

Del Presidente de la SEAS

D. ANTONIO CANO VINDEL

En este número 37 del Boletín de la SEAS damos paso a una nueva etapa en la que el órgano de información interna de nuestra sociedad pasa a estar dirigido por Juan Ramos Cejudo y cambia su formato. Mi más alegre bienvenida al nuevo equipo, que arranca con ilusión en este primer número.

También se acaba de renovar nuestro congreso. [Se ha celebrado el IX Congreso Internacional de la SEAS en la Universidad de Valencia los días 6 al 8 de septiembre](#), siendo la primera vez que se desarrolla dentro de las aulas de la Academia.

El pasar desde los salones de un hotel a las aulas ha sido todo un éxito, a juzgar por el programa que ha aumentado cerca de un veinte por ciento en el número de trabajos presentados (324), respecto al congreso de hace dos años (274).



Estamos muy agradecidos a la Universidad de Valencia, a su Rector (Esteban Morcillo) que ha inaugurado el congreso, a su Vicerrectora Mavi Mestre que ha estado en los aspectos esenciales de la organización (sede, permisos, ayudas, etc.), a la Decana de Psicología (Alicia Salvador) que nos acompañó, así como a todas las personas que han colaborado y en general a toda la Universidad que nos abrió las puertas. También estamos agradecidos al Colegio de Psicólogos de Valencia (y especialmente a su Decano, Francisco Santolaya), así como a todas las Facultades que han apoyado la celebración de esta edición de nuestro congreso. Gracias también como siempre a todos los profesores que han organizado Simposios especializados dentro del congreso, así como a todo el grupo de jóvenes profesionales e investigadores que han colaborado en la organización, perfectamente orquestados por Itziar Iruarriazaga que como en otras ocasiones ha sido el eje central de toda la organización. Mientras nuestro servidor de información en Internet (www.ucm.es/info/seas) alcanza el medio millón de entradas (una media de 30.000 al año, en los dos últimos) y cumple quince años de existencia, el nuevo servidor (www.ansiedadyestres.org) se encuentra ya perfectamente operativo, con todas sus funcionalidades y un aire más juvenil (véase este nuevo Boletín, como ejemplo).

Dentro de un año, los días 3, 4 y 5 de octubre de 2013, celebraremos en Madrid la XX Reunión Anual de la SEAS junto a las IV Jornadas “Emociones y Bienestar”. En la Reunión Anual se hace balance de las actividades desarrolladas, se repasan los logros de un año más trabajando juntos para fomentar la investigación sobre ansiedad y estrés, para mejorar la formación de científicos y profesionales que se ocupan de temas relacionados con nuestros objetivos, o para difundir el conocimiento entre ellos y en la ciudadanía. Se trata de una nueva oportunidad para el reencuentro con los miembros y no miembros que trabajan en temas similares a los nuestros, pero se trata también de hacer nuevos amigos y nuevos contactos profesionales. A esta Reunión están invitados no sólo los miembros de nuestra sociedad, sino también todos aquellos interesados en la amplia temática que cubren la ansiedad y el estrés, todas aquellas personas que quieren conocer lo que hacemos en la SEAS. Además de la participación como oyente, es posible

presentar un póster sobre alguna actividad científica o profesional que se quiera compartir con el resto de los especialistas asistentes. El póster es una buena herramienta para dar a conocer a los colegas interesados los últimos desarrollos en nuestro trabajo, así como para conocer lo que están haciendo los otros. Es también una buena ocasión para hacer currículum en una reunión especializada, con el aval de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés. Estas presentaciones en formato póster enriquecerán enormemente el programa de estos actos, en los que habrá más de ciento treinta trabajos presentados a lo largo de los tres días, en veinticinco horas de asistencia certificada.

En estas jornadas reuniremos a un buen número de especialistas sobre emociones que presentarán sus aportaciones en un atractivo programa que tocará los más diversos temas relacionados con la emoción. En nuestra XX Reunión Anual haremos una puesta en común, con aportaciones desde las distintas Comisiones de trabajo: “Emociones y Salud”, “Ansiedad y Estrés en el Ámbito Educativo”, “Estrés Laboral”, “Técnicas de Reducción de Ansiedad”, “Ansiedad y Estrés en las Adicciones”, “Emociones y Psicofisiología”, “Psicobiología, Farmacología y Neuropsicología”, “Estrés Postraumático y Malos Tratos”, “Inteligencia Emocional” y “Procesos Cognitivos y Emoción”. En la SEAS cada miembro puede participar en las actividades de cuántas comisiones desee, asistiendo a reuniones de trabajo y exposiciones de temas monográficos, participando en la elaboración de nuevos proyectos, o en los simposios que se organizan desde las comisiones, o en otras actividades de formación, investigación, etc. Estas reuniones suelen incluir un almuerzo de trabajo, o bien una cena que se prolonga hasta las copas. Como siempre, los no miembros que lo deseen pueden solicitar una invitación para participar en la próxima reunión que celebre cualquier Comisión de su interés.

La revista “Ansiedad y Estrés”, órgano de expresión científica de la SEAS, publicará en estos días su segundo número doble correspondiente al 2012. Sigue ocupando un buen puesto en las listas de IN-RECS, está incluida en Scopus, y estamos luchando porque entre en el índice de Thomson-Reuters, que en breve nos dará un resultado.

Un abrazo.

Antonio Cano Vindel

Presidente de la SEAS