

# Boletín de la SEAS

Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés

Mayo de 1998. Número 8



En caso de no poder hacer la entrega de este impreso,  
por favor, devolver a:

Dr. Antonio Cano Vindel  
Presidente de la S.E.A.S.  
Facultad de Psicología. Buzón 23  
Universidad Complutense de Madrid  
Campus de Somosaguas  
28223 Madrid

# Boletín de la SEAS

Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés

Mayo de 1998. Número 8

## Contenidos

Del Presidente de la SEAS .....	3
La actividad de las Comisiones .....	5
Artículo: Una nueva visión sobre las adicciones .....	10
Reuniones científicas .....	14
II Congreso de la SEAS .....	14
Información sobre la SEAS y boletín de inscripción .....	págs. centrales

**Presidente de Honor:** Dr. Juan José Miguel-Tobal

<b>Presidente</b> Dr. Antonio Cano Vindel	<b>Secretario</b> Rosario Navlet Salvatierra	<b>Vocales</b> Susana Martín Martín Juan Antonio Rodríguez López Pilar Gómez Pérez
<b>Vicepresidenta</b> Dra. M <sup>a</sup> Isabel Casado Morales	<b>Tesorera</b> Nuria Camuñas Sánchez-Paulete	Isabel Baragaño Corral

## DEL PRESIDENTE DE LA SEAS

Después del último Boletín de la SEAS de Octubre nos reunimos en Aranjuez para celebrar nuestra Reunión Anual del año 1997. Fue nuestra IV Reunión Anual. Allí tuvimos ocasión de volvernos a encontrar después de nuestro primer congreso. Guardo recuerdos muy agradables de aquella Reunión. Fueron casi dos días en los que disfrutamos del incipiente otoño ribereño, de la hospitalidad del Alcalde y del magnífico Centro Cultural Isabel de Farnesio, de la compañía de muchos de vosotros (más de cien personas), de la recolecta de los trabajos llevados a cabo en las Comisiones de la SEAS, etcétera.

A mi juicio, en esta Reunión tuvimos ocasión de contemplar la madurez alcanzada por las Comisiones. Creo que se está haciendo un trabajo magnífico en estos grupos. Así, a modo de ejemplo, dentro de la Comisión de Educativa se ha comenzado a ejecutar el programa de Reducción de Estrés en Profesores en diferentes centros de la Comunidad de Madrid. Son los propios centros educativos quienes nos están demandando este programa para sus profesores. Mi más cariñosa enhorabuena a los responsables y... que cunda el ejemplo.

No voy a hacer un repaso de los logros alcanzados por todas las comisiones, pues en este mismo Boletín los coordinadores informan de sus actividades. Por lo tanto, os remito a sus palabras.

Nuestra revista Ansiedad y Estrés nos ha traído un magnífico Monográfico sobre "Técnicas de Reducción de Ansiedad". Coordinada por Héctor González Ordi, supone una exhaustiva revisión sobre el campo de las técnicas cognitivo-conductuales para el tratamiento de la ansiedad. En este número encontramos autores de reconocido prestigio en este campo que nos transmiten sus últimos hallazgos y conocimientos para ponernos al día. Se cierra así el volumen tres (el cuarto de nuestra historia) con cerca de 400 páginas, lo que supone un incremento respecto a otros años.

Por lo demás, la revista goza de muy buena salud como lo demuestran algunos índices. Por ejemplo, el número de artículos originales que recibimos sigue aumentando, lo que permite que la revista no sufra retrasos por falta de artículos y que seamos cada vez más selectivos en el proceso de evaluación de artículos. Todo ello redundará en la mejora de la calidad de la revista, que a su vez hace aumentar la valoración que de ella hacen los

autores a la hora de enviar un artículo para publicar.

Hoy en día podemos afirmar que publican en esta revista los mejores investigadores de este país y algunos de los mejores de más allá de nuestras fronteras. Sin embargo, sigue siendo un producto sumamente interesante para los profesionales, rompiéndose así esta dicotomía clásica que suele darse entre investigación y práctica.

Ya está cerrado el número uno del volumen 4, un número de carácter abierto, con nueve interesantes trabajos, que recibiréis en casa en el mes de mayo, o a primeros de junio.

En septiembre celebraremos el II Congreso de la SEAS. Los objetivos que nos hemos marcado suponen la consolidación de un congreso bianual especializado en Ansiedad y Estrés, con la participación de destacadas figuras internacionales y una asistencia alrededor de unas doscientas cincuenta personas. Ello supondrá un foro de debate e intercambio permanente, de obligado encuentro para los especialistas de nuestro país (con la colaboración de colegas de otros países), que ayudará a desarrollar nuestra especialidad en poco tiempo.

Como sabéis, el motivo de volver a celebrar nuestro congreso en Beni-

dorm responde al apoyo y colaboración entusiasta y generoso del Ayuntamiento de esta ciudad, al que se suma ahora el de la Comunidad (Generalitat) Valenciana. Ha aceptado la Presidencia de Honor el Molt Honorable Señor Eduardo Zaplana Hernández-Soro, Presidente de la Generalitat Valenciana. Por otro lado, también se debe al alto grado de consenso mostrado por los asistentes al anterior congreso acerca de las cualidades turísticas de Benidorm, con un magnífico clima, que prácticamente asegura el buen tiempo, la enorme hospitalidad que disfrutamos, etc.

Os recuerdo que la fecha límite para el envío de trabajos, así como de "tarifa reducida", es el 31 de mayo. Espero que podáis asistir a y que podamos hacer entre todos un buen congreso, con un buen programa científico y un buen programa de actos sociales. Ésta puede ser una buena ocasión para renovar viejas relaciones y para crear otras nuevas.

Un fuerte abrazo

Antonio Cano Vindel  
Presidente de la SEAS

## LA ACTIVIDAD DE LAS COMISIONES

**Desde esta sección los coordinadores de las comisiones nos informan de las actividades que llevan a cabo.**

La SEAS se ha definido siempre por su carácter dinámico; con este fin, desde sus comienzos se crearon distintas Comisiones de Trabajo que, desde la 1ª Reunión Anual de la Sociedad celebrada el 5 de noviembre de 1994 en Segovia, se han ido ampliando progresivamente tanto en número como en sus objetivos de actuación.

El objetivo de las Comisiones es reunir a todos aquellos interesados en ámbitos específicos dentro del amplio marco que supone el campo de la ansiedad y el estrés. Estas Comisiones tienen un carácter abierto y en ellas se han ido integrando una gran parte de los miembros de la Sociedad, fomentando así la relación personal y el contacto profesional con socios que trabajan en tareas afines. Así mismo se enfatizan la formación teórica y práctica a través de la difusión de los trabajos realizados por los propios socios de la Comisión.

Los participantes en las Comisiones se reúnen de forma periódica, marcando la fecha de la futura reunión entre los miembros que acuden a las mismas.

Si tenéis interés en formar parte de alguno de los proyectos ya en marcha o por el contrario traéis ideas nuevas poneros en contacto con los Coordinadores.

## CARTAS DE LAS COMISIONES

### COMISION "EMOCIONES Y SALUD"

Coordinadora: M<sup>a</sup> Isabel Casado

Una vez más, desde la Comisión de trabajo "Emociones y Salud" que tengo el honor de coordinar, acudimos a nuestra cita periódica con todos los miembros de la SEAS a través del boletín para hacerlos partícipes de nuestras actividades.

En líneas generales, los miembros de la Comisión nos hemos ido reuniendo de forma periódica durante los últimos meses para seguir trabajando en los distintos proyectos que están en marcha y que se han ido comentado en los sucesivos

foros de reunión, especialmente en nuestra última Reunión Anual de Aranjuez.

Con respecto a dichos proyectos me es grato anunciaros que uno de ellos, cuyo objetivo es elaborar dos programas de información-prevención en trastornos de alimentación, uno destinado específicamente a padres y otro a adolescentes, se encuentra muy adelantado, y esperamos que pueda ser ofertado en el próximo curso en distintos centros.

Así mismo, y siguiendo con las actividades de formación, se ha continuado con la exposición de trabajos por parte de miembros de las comisiones, actividad especialmente gratificante y que se ha convertido poco a poco en uno de los objetivos a fomentar en dichas reuniones. En concreto, durante este período se han expuesto dos trabajos: "Emociones y cáncer de mama" presentado por Verónica Barrera y "Perfiles de Ansiedad en asmáticos" presentado por Juan Carlos Serrano. Desde aquí mi felicitación pública por la calidad de las exposiciones.

No es necesario decir que todo esto es gracias a la participación

activa de los miembros de esta comisión, a su entusiasmo y a su trabajo constante, a pesar de que en ocasiones les es muy difícil sacar tiempo de sus apretadas agendas para llevar a cabo estos proyectos comunes. A todos ellos, gracias.

Por lo demás, no me resta más que deciros que seguiremos trabajando, y que os invitamos de nuevo a todos los interesados a formar parte activa de nuestra comisión, centrada en este momento de forma especial en nuestra próxima reunión general, el II Congreso Nacional de la SEAS en Septiembre, y de nuevo en un lugar tan acogedor y del que tenemos tan buenos recuerdos como es la ciudad alicantina de Benidorm. Esperamos poder presentaros trabajos en los diferentes campos que reflejen de forma fehaciente el trabajo constante que venimos desarrollando.

Para cualquier información que queráis solicitar sobre nuestra actividad os recuerdo que podéis poneros en contacto conmigo en el teléfono 91.394.31.11

M<sup>a</sup> Isabel Casado

## COMISIÓN "ANSIEDAD Y ESTRÉS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO"

Coordinadora: Amalia Escalona

Estimados colegas:

El motivo de esta carta es informar a todos los miembros de la SEAS de las actividades que se han venido desarrollando en la Comisión sobre "Ansiedad y Estrés en el Ámbito Educativo" en los últimos meses. Antes de ello, aprovecho la oportunidad para agradecer a todas las personas que forman parte activa de la Comisión su interés, motivación y buen hacer, porque sin ellos las actividades de las que voy a hablar no habrían sido posibles y esta carta, lógicamente, sobraría.

Las actividades que hemos desarrollado han sido múltiples y, aunque ha sido un año de duro trabajo, también ha sido muy gratificante por todos los éxitos conseguidos.

En primer lugar, durante este curso el programa de intervención para el control del estrés en profesores diseñado por varios miembros de la Comisión ha sido implantado en distintos Centros de Profesores y Recursos (CPRs) de la Comunidad de Madrid. El programa ha tenido una buena aco-

gida y en él han participado un elevado número de profesores pertenecientes a diversos CPRs. La valoración ha sido muy positiva, por lo que esperamos seguir colaborando con estos centros durante el próximo año.

En segundo lugar, desde la Comisión nos hemos embarcado en un nuevo proyecto que ha tenido una gran aceptación y en el que ha quedado constituido un equipo de trabajo de 11 personas. Este proyecto es muy amplio e incluye dos fases: una primera fase, en la que se va a llevar a cabo un estudio epidemiológico de gran amplitud para conocer las tasas de prevalencia de distintos trastornos psicológicos entre los estudiantes de primaria, secundaria y bachiller de la Comunidad de Madrid; y una segunda fase, en la que se desarrollarán distintos programas de intervención dirigidos al control de la problemática encontrada. Actualmente, son varios los centros interesados en el proyecto y que nos han brindado su colaboración; de hecho, durante este mes llevaremos a cabo un estudio piloto en dos de ellos. Si no surge ningún problema, nuestra idea es presentar los resultados de este estudio en el próximo Congreso de la SEAS.

Las reuniones de la Comisión se siguen realizando de forma periódica. En ellas, los equipos dan a conocer el

## ANSIEDAD"

Coordinador: Héctor González Ordi

Una vez más y, a través de este foro de comunicación que es el Boletín, acudimos a la cita de informaros sobre a actividad regular de la Comisión de Técnicas de Reducción de Ansiedad.

Como ya hemos reiterado en otras ocasiones, esta comisión centra sus objetivos principales en los siguientes objetivos:

- 1.- Formación continuada.
- 2.- Desarrollo de proyectos de investigación.
- 3.- Desarrollo de programas específicos de intervención, especialmente centrados en la combinación de técnicas y procedimientos terapéuticos para la reducción de la ansiedad y el estrés.

Sobre estos tres aspectos, los avances más recientes han sido:

### Formación continuada:

En este punto, hemos continuado con la línea regular de ofertar talleres altamente especializados sobre diversos aspectos relacionados con los tópicos que aborda la Comisión. Estos talleres se plantean, ofertan y desarrollan entre los participantes de la Co-

trabajo desarrollado a todos los miembros, para que éstos estén informados de la evolución de los proyectos. En las reuniones hemos vuelto a incluir la presentación de trabajos por parte de los miembros de la Comisión. Durante este año se han expuesto los siguientes: "Perfiles de ansiedad en anorexia y bulimia nerviosa" presentado por Ana Mateos y "Trastornos de la conducta alimentaria: Ansiedad y factores cognitivos" presentado por Natalia Solano. Desde aquí, aprovecho la ocasión para felicitarlas por las excelentes exposiciones que han hecho y por su conocimiento en torno a este tema, que tanto interés ha suscitado en los últimos años.

Nuestra próxima reunión se celebrará el viernes 19 de Junio a las 17:30hs. en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. Os espero a todos los miembros de la Comisión, ya que haremos un balance de nuestro trabajo durante este curso. Si otros socios de la SEAS estáis interesados en integraros en la Comisión podéis acudir directamente a la reunión o contactar conmigo en el teléfono 91.394.31.11; estaremos encantados de contar con vuestra participación.

Amalia Escalona

**COMISIÓN SOBRE "TÉCNICAS DE REDUCCIÓN DE**

misión pero, obviamente, cualquier miembro de la SEAS es bienvenido.

Las últimas propuestas han sido: "Metodología y desarrollo de programas de intervención", impartido por el José Manuel Hernández; y para la próxima reunión, día 6 de Junio a las 10:30 en la Facultad de Psicología de la UCM, "Inteligencia personal", que impartirá Francisco Gutiérrez. En próximos boletines, iremos anunciando las nuevas propuestas.

#### Desarrollo y puesta en marcha de programas de intervención

Recientemente se ha comenzado la aplicación del programa de intervención terapéutica "Intervención Psicológica en Enfermos Terminales y sus Familiares". Este programa forma parte de un proyecto de investigación aplicada coordinado por la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés y el Hospital Militar "Generalísimo Franco", en Madrid, dependiente del Ministerio de Defensa. El equipo investigador está formado por miembros de nuestra sociedad: Jaime Mejías Eleta, Héctor González Ordi, Pilar Gómez Pérez, Susana Donate Martínez y María Martínez Rasgado.

El proyecto plantea la aplicación de un programa multicomponente dirigido a generar estrategias de afron-

tamiento ante el hecho de la muerte inminente, tanto en familiares de enfermos terminales como en el personal sanitario encargado del cuidado de dichos pacientes. Esperamos que los primeros datos específicos relativos al programa puedan ser presentados en el II Congreso de la SEAS.

No obstante, la Comisión y, en especial, los miembros de este equipo de trabajo están abiertos a nuevas sugerencias y propuestas de investigación en relación con los aspectos psicológicos que rodean a la enfermedad terminal y otros tópicos relacionados.

Finalmente, queremos reiterar que seguimos trabajando y reuniéndonos con regularidad, que estamos abiertos a nuevas incorporaciones, nuevas propuestas y, siempre, "ideas frescas", y que una buena forma de contactar con nuestra comisión, además de los cauces ordinarios a través de la Secretaría de la SEAS, será la próxima e ineludible cita del II Congreso de la SEAS, a celebrar en Benidorm (Alicante) del 24 al 26 de Septiembre del presente.

Héctor González Ordi

como son: juego patológico, adicciones sexuales, teléfono erótico y adicción a internet.

---



---

## ARTÍCULO DE FONDO

### UNA NUEVA VISION SOBRE LA ADICCIONES

Juan Antonio Rodríguez López

#### RESUMEN

En el presente artículo se lleva a cabo una revisión sobre determinados comportamientos que generan un alto nivel adictivo. Se detalla qué tipo de comportamientos son, realizando una clasificación de los mismos. Posteriormente se explican las hipótesis biológicas que existen en las adicciones así como, el tratamiento farmacológico al que se puede recurrir.

Dentro del modelo psicológico se contemplan los límites entre la conducta normal y la adictiva; se concretan las características de la conducta adictiva, e hipótesis explicativa del inicio y mantenimiento de esa conducta; se indican los factores psicológicos de predisposición y las características del síndrome de abstinencia que presentan las adicciones.

Asimismo se detallan específicamente algunos tipos de adicciones,

Hasta hace muy pocos años, cada vez que escuchábamos o leíamos la palabra adicción se estaba haciendo referencia al consumo de sustancias legales o ilegales, que generan dependencia. Hoy en día esta concepción de la palabra adicción se ha ampliado hacia otro tipo de conductas que también generan dependencia.

*¿Cuáles serían este tipo de conductas o comportamientos a los que nos referimos?*

Los autores varían de unos a otros en las clasificaciones dadas a conocer pero en general incluyen las siguientes áreas.

Juego patológico, Sexo, Compras, Ejercicio físico, Trabajo, Alimentación, Televisión, Ordenador, Juegos de rol en internet, Dinero, Poder, Dependencia afectiva y Dependencias grupales, sectas.

#### **HIPÓTESIS BIOLÓGICA**

Dentro del modelo biológico, neurobiológico o neuroquímico existen las siguientes hipótesis:

**Sistema Dopaminérgico:** Tiene su origen en el cerebro medio en el área ventral tegmental. Lleva mensajes a varios grupos de células nerviosas en muchas partes delanteras del cerebro, incluyendo núcleos accumbens y el cortex frontal.

Las neuronas de esta vía producen el neurotransmisor dopamina. Los efectos de ésta vía de recompensa son incrementados no sólo por la cocaína las anfetaminas y los narcóticos, sino también por la nicotina y el alcohol.

Las personas con comportamientos adictivos tendrían un déficit en el sistema de recompensa y lo equilibrarían con la adicción.

**Noradrenérgica:** El arousal o nivel de activación estaría disminuido y buscan activarlo con una estimulación (juego, compras, sexo, etc.)

**Serotonérgica:** Basado en el control de los impulsos. Existe una hipo función del eje serotoninérgico Central. Dicho eje se equilibraría con comportamientos adictivos.

#### **TRATAMIENTO FARMACOLOGICO**

El tratamiento utilizado suele ser inespecífico, fundamentalmente dirigi-

do a los síntomas que manifiesta el sujeto:

- Antidepresivos tricíclicos, para sujetos deprimidos.
- Estabilizadores del Humor: Sales de Litio y Carbonacepina para los sujetos impulsivos, expansivos.

De forma secundaria en todas las adicciones se prescriben benzodiacepinas para el control de la ansiedad.

#### **INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

Dentro del modelo psicológico cognitivo-conductual podemos establecer los límites entre la conducta normal y adictiva a tendiendo básicamente a los siguientes criterios:

- Pérdida de Control
- Síndrome de Abstinencia
- Fuerte dependencia Psicológica
- Pérdida de interés por otras actividades

#### **CARACTERISTICAS DE LA CONDUCTA ADICTIVA**

De forma esquemática, podemos establecer como características básicas de la conducta adictiva las siguientes:

- Control inicial por reforzadores positivos
- Control final por reforzadores negativos
- Pérdida de control

Interferencia grave en la vida cotidiana

Y con respecto a los factores que se manifiestan en toda adicción psicológica podemos diferenciar entre los factores de inicio donde principalmente destacaríamos una vulnerabilidad psicológica, así como factores que se producen en el mantenimiento de la adicción, mediados básicamente por los déficits de autocontrol y control de impulsos

Siguiendo esta línea podríamos definir los siguientes factores psicológicos de predisposición

- Estado de ánimo disfórico
- Intolerancia a los EE displacenteros.
- Impulsividad.
- Búsqueda de estimulación.

Y con respecto a los factores mantenedores es importante destacar el papel del síndrome de abstinencia cuyas características principales pueden resumirse en:

- Impulso en forma de deseo creciente.
- Tensión creciente hasta la ejecución de la conducta.
- Desaparición temporal de la tensión.
- Vuelta gradual del impulso asociado a ciertos estímulos.
- Condicionamiento a estos estímulos.

Estos factores han sido estudiados fundamentalmente en las adicciones que suponen el consumo de sustancias

legales o ilegales que generan dependencia. Sin embargo es importante trasladar el modelo hacia otros tipos de adicciones donde a mi juicio los paralelismos son muy importantes. Por ello, y para finalizar a continuación se describen las características básicas definitorias de algunas de las 'nuevas' adicciones

#### **JUEGO PATOLOGICO**

- Prevalencia entre el 1,5 y el 2 % de la población.
- 3 billones de pesetas facturadas al año.
- Existen no menos de 450.000 jugadores patológicos.
- Edad: entre los 18 y 30 años, está del 35 al 40 % de la muestra.
- Dos hombres por una mujer.
- Menor nivel educativo.
- Bajos ingresos.
- Maquinas tragaperras problema fundamental.
- Menores (11 a 16 años) representan el 1 - 2% de los jugadores patológicos.
- Distorsiones cognitivas más frecuentes
  - Sensación de control de juego.
  - Focalización de las ganancias.
  - Subestimación de las pérdidas.
  - No aceptar el problema.

**ADICCIONES SEXUALES**

Fuerte deseo. Incapacidad de controlarlo.  
Preocupación frecuente por la sexualidad.  
Tener más conductas sexuales de las que se desean.

Gran parte del tiempo dedicado a la búsqueda de actividad sexual.

Tolerancia.

Inquietud o irritabilidad si no se puede realizar la conducta.

Distorsiones cognitivas:

Hombres:

Soy una persona básicamente mala e indigna.

Nadie me amará como soy.

Mis necesidades nunca serán satisfechas si tengo que depender de los demás.

El sexo es mi necesidad más importante.

Mujeres:

Soy una incapaz.

Siempre estaré sola o me sentiré sola.

Siempre me abandonarán.

Mi cuerpo es vergonzoso / defectuoso / repulsivo.

**ADICCION A INTERNET**

Privación de sueño.

Abandono de obligaciones y aficiones.

Reproches debido al uso de la red.

Pensamientos constantes en internet.

Incapacidad de control por uno mismo.

Síndrome de abstinencia a internet:

Agitación Psicomotriz.

Ansiedad.

Pensamientos obsesivos.

Fantasías o sueños.

Tics de teclear.

Queridos amigos,

Dentro de pocos meses celebraremos nuestro II Congreso (Benidorm, 24-26 de Septiembre) esperando superar el éxito alcanzado en la edición anterior. Sirvan como recordatorio algunas de las cifras que reflejan lo que fue el congreso del 96: 280 participantes que presentaron un total de 124 trabajos pertenecientes a más de 20 universidades y centros de investigación españoles y extranjeros. El congreso tuvo una fuerte repercusión en medios científicos, dando lugar a una importante cobertura en los distintos medios de comunicación: TV, radio y prensa nacional y local.

En esta ocasión contaremos con una considerable ayuda de Instituciones y Organismos públicos y privados, como el Ministerio de Educación y Cultura, la Generalitat Valenciana, la Universidad Complutense de Madrid, el Ayuntamiento de Benidorm y el Banco Central Hispano;

**ADICCION AL TELEFONO EROTICO**

Gran disponibilidad ambiental.

Total intimidad.

Refuerzo inmediato.

Percepción de control.

Fuerte tensión emocional y activación Psicológica.

así como con la presencia del Presidente de la Generalitat Valenciana, Eduardo Zaplana, quien ha aceptado la Presidencia de Honor del Congreso, el Alcalde de Benidorm, Vicente Pérez Devesa y el Rector de la Universidad Miguel Hernández de Elche, nuestro compañero Jesús Rodríguez Marín.

La sede del congreso será el Hotel Don Pancho en el que dispondremos de la totalidad de sus salas, que junto con sus magníficas instalaciones, servicios y buena localización servirán para hacer que nuestro trabajo y estancia sean realmente gratos.

Se ha cuidado especialmente, como ya es norma en la S.E.A.S, el programa social y de ocio, que incluirá un cóctel de bienvenida, la cena de clausura, pases para locales nocturnos y excursiones opcionales. Intentamos que, como siempre, nuestros Congresos y Reuniones combinen de manera efectiva e interesante el trabajo, la diversión, el contacto científico – profesional y el personal.

Esperando que puedas estar con nosotros, recibe un cordial saludo,

Fdo. : Juan José Miguel Tobal

**REUNIONES CIENTIFICAS****II Jornada MAPFRE sobre Medicina y Seguridad Vial**

Ciudad: Majadahonda (Madrid)

Fecha: 28 mayo de 1998

Organiza: Fundación MAPFRE Medicina.

Información: Ctra. Pozuelo a Majadahonda, km. 3, 500. 28220-Majadahonda (Madrid). Teléfono: (91) 626 57 21. Fax: (91) 626 58 25.

**IV Congreso de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones**

Ciudad: Valladolid

Fecha: 3-6 de junio de 1998

Organiza: Colegio Oficial de Psicólogos. Delg. Castilla y León

Información: García Morato, 39, 1º izda. 47006 Valladolid. Tel: (983) 273247

**II Congreso Iberoamericano de Psicología**

Ciudad: Madrid

Fecha: 13 al 17 Julio 1998

Organiza: Colegio Oficial de Psicólogos (COP), Sociedad Interamericana de Psicología (SIP), y Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

Información: Colegio Oficial de Psicólogos, Delegación de Madrid. Cues-

ta de San Vicente, 4, 5ªPlanta  
Tel.:(34)-(1) 547.86.31  
/ 541.99.99 / 98;  
Fax: (34)-(1) 547 22 84; E-Mail:  
ciberoa@correo.cop.es

## **II CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS (SEAS)**

Benidorm, 24-26 de Septiembre de  
1998

El II Congreso se celebrará los días 24  
al 26 de Septiembre de 1998, en Beni-  
dorm, en el Hotel Don Pancho, con  
unos contenidos y estructura similares  
a los del I Congreso de 1996.

Para este II Congreso de la SEAS han  
aceptado ya impartir una Conferencia  
Plenaria los siguientes especialistas  
internacionales en este campo:

- Prof. Charles D. Spielberger Univer-  
sity of South Florida, USA.

- Prof. Barbara van Oss Marín. Presi-  
denta de la Sociedad Interamericana de  
Psicología (SIP)

- Prof. Michael W. Eysenck. Royal  
Holloway University of London, UK

Buena parte de los Simposios o Sesio-  
nes Temáticas girarán entorno a las  
Comisiones de trabajo que integran la

SEAS:

- Emociones y Salud
- Ansiedad y Estrés en el Ámbito  
Educativo
- Estrés Laboral
- Técnicas de Reducción de Ansiedad
- Psicobiología y Farmacología
- Emociones y Psicofisiología
- Ansiedad y Estrés en las Adicciones
- Estrés Postraumático y Malos Tratos

Presentación de trabajos

Se pueden proponer trabajos tanto  
de carácter científico como profesio-  
nal, en las modalidades de Comunica-  
ción oral o Poster. El autor, o los auto-  
res, enviarán a la Secretaría del Con-  
greso un "resumen", antes del 31 de  
mayo de 1998, y elegirán la forma de  
presentación.

Para más información ver:  
<http://www.ucm.es/info/seas/Congreso>

Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)  
Facultad de Psicología. Buzón 23.  
Universidad Complutense de Madrid  
Campus de Somosaguas  
28223 Madrid



Tfno.: (91) 394 31 11  
E.Mail: [seas@psi.ucm.es](mailto:seas@psi.ucm.es)  
Fax: (91): 394 31 89  
<http://www.ucm.es/info/seas/>