

# Boletín de la SEAS

Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés

Marzo de 2002. Número 16



Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés

En caso de no poder hacer la entrega de este impreso,  
por favor, devolver a:

Dr. Antonio Cano Vindel  
Presidente de la S.E.A.S.  
Facultad de Psicología. Buzón 23  
Universidad Complutense de Madrid  
Campus de Somosaguas  
28223 Madrid

# Boletín de la SEAS

Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés

**Marzo de 2002. Número 16**

## Contenidos

Del Presidente de la SEAS .....	3
La actividad de las Comisiones .....	5
Cartas de las Comisiones .....	5
Artículo: <b>El desastre de las torres gemelas: avance de los primeros datos sobre el impacto psicológico en la población de Manhattan</b> .....	13
Recensión: <b>Expresión facial de la emoción</b> .....	17
Reuniones científicas .....	18
Datos para la derivación de pacientes .....	19
Información sobre la SEAS y boletín de inscripción . . . .	págs. centrales

**Presidente de Honor:** Dr. Juan José Miguel-Tobal

<b>Presidente</b> Dr. Antonio Cano Vindel	<b>Secretaría</b> Silvia Monterrubio Hernando	<b>Vocales</b> Fernando Aguado Seisdedos José Manuel Hernández López Marta Redondo Delgado
<b>Vicepresidente</b> Dr. Javier Pérez Pareja	<b>Tesorera</b> Nuria Camuñas Sánchez-Paulete	Juan Antonio Rodríguez López

## DEL PRESIDENTE DE LA SEAS

El próximo día 10 de mayo finaliza el plazo para el envío de trabajos al IV Congreso de la SEAS, que se celebrará en Benidorm los días 19 al 21 de septiembre del presente año. Es bueno recordar que conviene enviar nuestros trabajos antes de esa fecha límite para no colapsar la organización y recibir una mejor atención. También es bueno para acogerse a las tarifas reducidas de "inscripción temprana". Después del 10 de mayo las tarifas se incrementan. Contamos ya con una serie de conferencias plenarias de los profesores Eysenck, Spielberg, Rodríguez Marín, Miguel Tobal y Cano Vindel. Habrá una serie de simposios cerrados y mesas temáticas sobre temas fundamentales, como "Emociones y salud", "Técnicas de reducción de ansiedad", "Estrés laboral", "Ansiedad y estrés en el ámbito educativo", "Psicobiología, farmacología y neuropsicología", "Emociones y psicofisiología", "Estrés postraumático y malos tratos", "Ansiedad y estrés en las adicciones", "Burnout", "Evaluación", "Tratamiento", "Desórdenes", "Casos clínicos", etc. Por último, habrá también un buen número de comunicaciones presentadas en formato póster, sobre estos temas y

otros relacionados con ansiedad y estrés.

El IV Congreso de la SEAS pretende superar las ediciones anteriores en número de trabajos presentados, número de asistentes, o número de países de procedencia de los participantes. Pero también pretende que sigamos integrando esfuerzos de todos cuantos trabajamos, estudiamos, o estamos interesados en la ansiedad y el estrés. Pretende, por lo tanto, que hagamos todos un esfuerzo por atraer a otros que conocemos para integrarles, para que nos ayuden a ser más y más grandes, para conocer mejor, ampliar temas, para llegar más lejos y para ser una familia más grande y estructurada.

La sociedad occidental en la que vivimos necesita que haya muchos científicos y profesionales que estén especializados en ansiedad y estrés. Veamos un dato de ejemplo. Nuestra página en internet ([www.ucm.es/info/seas](http://www.ucm.es/info/seas)) ha recibido más de ochenta mil visitas desde que se creó, la mayor parte de las cuáles se producen para demandarnos información, para pedir la dirección de un profesional; en definitiva, para pedir ayuda. La necesidad social es muy patente. Millones de personas consumen ansiolíticos de una manera abusiva, como único método a su alcance para manejar sus problemas de ansiedad y estrés. Las carencias

asistenciales y formativas también muy patentes. La SEAS ha nacido para aunar esfuerzos y dar solución a problemas como éste. El congreso bianual, la revista "Ansiedad y Estrés", las Comisiones de trabajo, las Reuniones anuales, etc., son instrumentos que hemos ido creando para aunar esos esfuerzos y para intentar dar soluciones. Pero necesitamos el esfuerzo de muchas personas para cumplir con esos objetivos. Te necesitamos. Participar en el congreso, leer y escribir en la revista, ser miembro activo de la SEAS, son algunas formas de conseguir esos objetivos que soñamos todos.

En el congreso de este año estrenamos hotel. Los que habíamos usado hasta ahora como sede de los tres primeros congresos de la SEAS se han ido quedando pequeños. En este IV Congreso nos reuniremos en el Hotel Meliá Benidorm (\*\*\*\*S) que ha abierto sus puertas recientemente y tiene grandes salas preparadas para la celebración de congresos y reuniones. A cambio de eso, queda un poquito más lejos de la playa (como a unos diez minutos), pero no se puede tener todo. Esperamos que sea de tu agrado.

En el programa de actos sociales, al igual que en ediciones anteriores habrá un cóctel de bienvenida del Ayuntamiento de Benidorm, el jueves

19 de septiembre, además tendremos la cena del congreso, será el viernes 20. Cada noche habrá un punto de encuentro para quien quiera sumarse a hacer un poco de vida nocturna, que tradicionalmente suele ser una gran mayoría de los congresistas. Al día siguiente lo malo es madrugar, pero la gente madruga, a pesar de trasnochar, porque merece la pena el programa científico. Por lo tanto, es bueno ir a este congreso motivado por el trabajo, pero también hay que ir bien dormido y con ánimo de pasarlo bien. Si es la primera vez que vas a estar con nosotros, no te preocupes, haremos que te integres.

Espero que puedas estar con nosotros y que te guste. Envíanos ya tus trabajos.

Un abrazo,

Antonio Cano Vindel  
Presidente de la SEAS

---

## LA ACTIVIDAD DE LAS COMISIONES

**Desde esta sección los coordinadores de las comisiones nos informan de las actividades que llevan a cabo.**

---

La SEAS se ha definido siempre por su carácter dinámico; con este fin, desde sus comienzos se crearon distintas Comisiones de Trabajo que, desde la 1ª Reunión Anual de la Sociedad celebrada el 5 de noviembre de 1994 en Segovia, se han ido ampliando progresivamente tanto en número como en sus objetivos de actuación.

El objetivo de las Comisiones es reunir a todos aquellos interesados en ámbitos específicos dentro del amplio marco que supone el campo de la ansiedad y el estrés. Estas Comisiones tienen un carácter abierto y en ellas se han ido integrando una gran parte de los miembros de la Sociedad, fomentando así la relación personal y el contacto profesional con socios que trabajan en tareas afines. Así mismo se enfatizan la formación teórica y práctica a través de la difusión de los trabajos realizados por los propios socios de la Comisión.

Los participantes en las Comisiones se reúnen de forma periódica, marcando la fecha de la futura reunión entre los miembros que acuden a las mismas. Si tenéis interés en formar parte de alguno de los proyectos ya en marcha, o por el contrario traéis ideas nuevas poneros en contacto con los Coordinadores.

---

## CARTAS DE LAS COMISIONES

---



---

### COMISIÓN “EMOCIONES Y SALUD”

Coordinadora: M<sup>a</sup> Isabel Casado

---

Como cada año par, nos vemos de nuevo en nuestra Sociedad con el reto de la organización del próximo Congreso. Pero como dice el dicho “sarna con gusto no pica”. Así que ya estamos otra vez, dentro de las distintas comisiones, con la tarea de formar mesas en las que presentar trabajos que den a conocer las actividades que nuestros miembros están llevando a cabo. Para cuando este Boletín llegue a vuestras manos, nuestra comisión habrá celebrado una reunión temática sobre el congreso y la participación de la comisión en el mismo. En cualquier caso, anunciaros a todos que habrá una nueva reunión en el mes de mayo, y aprovecho esta ocasión para convocarla oficialmente. Será el 18 de Mayo a las 11:00 h en el despacho 1120 de la Facultad de Psicología

A la llegada de este boletín y a la lectura de estas letras, ya todos los miembros estaréis al tanto de las razones que han obligado a parar o frenar el ritmo habitual de reuniones de nuestra comisión. Pero como “no hay mal que cien años dure ni cuerpo que lo resista”, todo vuelve a la

normalidad, y espero poder “veros” de nuevo el día 18. Y como siempre, para finalizar, animar a todos los que aún no formáis parte de nuestra comisión y estáis interesados que os pongáis cuanto antes en contacto.

Un abrazo fuerte a todos.

M<sup>a</sup> Isabel Casado

e-mail: icasado@correo.cop.es

---

### COMISIÓN “ANSIEDAD Y ESTRÉS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO”

Coordinadores:

Fernando Aguado

J. Manuel Hernández

---

La comisión de ansiedad y estrés en el ámbito educativo es una de las comisiones fundacionales de la SEAS. Independientemente de la evolución histórica de esta Comisión, **queremos abrir una nueva vía de actuación y reactivar el trabajo de esta Comisión** para que vuelva a ser uno de los pilares sobre los que se sustente la Sociedad.

Los objetivos de esta Comisión son el **trabajo en evaluación, prevención y tratamiento de las manifestaciones de ansiedad en el entorno educativo**. Para poder lograr tales objetivos **queremos invitar a participar a todos los miembros de la SEAS** interesados, por inquietud

intelectual o por necesidad profesional, en el desarrollo de acciones aplicadas.

El conocimiento y desarrollo de nuevos procedimientos e instrumentos de evaluación permitirá construir la base sobre la cual cimentar los futuros trabajos aplicados de la Comisión. Ello redundará en una correcta estimación de la pertinencia de los problemas de ansiedad en el ámbito educativo y de la importancia de los diversos actores implicados en el proceso. Desde el punto de vista de la intervención, se abren dos grandes caminos.

En primer lugar, el referido a la **actuación preventiva** en el ámbito escolar destinado a poner las bases que impidan la aparición de trastornos posteriores. En segundo lugar, el **tratamiento psicológico** propiamente dicho que dé respuestas a los posibles problemas de ansiedad de escolares, profesores o alumnos.

Por ello, se pretende a partir de ahora, abarcar dos grandes vías de actuación. En primer lugar, la **formación continua** que pasa por el intercambio de experiencias entre profesionales y académicos interesados en el ámbito educativo. En segundo lugar, el **trabajo concreto sobre problemas y grupos de personas específicas**.

Es propósito de esta Comisión profundizar, en los seminarios formativos, en las condiciones y fases necesarias para desarrollar programas de intervención estructurados en el

ámbito del ciclo de programación-intervención-evaluación.

Nuestro horizonte a corto plazo se vislumbra en el diseño de actuaciones que pudieran implantarse en los ámbitos educativos correspondientes. Nuestro horizonte a medio plazo sería poder contribuir, de la forma que merece esta Comisión, en el próximo Congreso Nacional de la SEAS. Por último, nuestro horizonte continuo y a largo plazo estaría en la combinación del trabajo y el aprendizaje de todas nuestras experiencias.

Todos los interesados en participar en esta Comisión, estáis invitados a hacerlo. Para comunicarnos vuestro interés podéis llamar al 91 3978752 o bien enviar un mensaje de correo electrónico a la siguientes dirección:

[josemanuel.hernandez@uam.es](mailto:josemanuel.hernandez@uam.es).

¡Hasta pronto!

**Fernando Aguado**

**José Manuel Hernández**

---

**COMISIÓN  
“EMOCIONES Y  
PSICOFISIOLOGÍA”**

Coordinador: Francisco Palmero

---

En la última reunión de la Comisión de Emociones y Psicofisiología se propuso abrir una línea de investigación que tratase de delimitar las eventuales relaciones

entre Emoción, Cognición y Motivación. En el plano específico de las emociones y la Psicofisiología, parecía pertinente establecer diferencias entre emoción, afecto y humor, ya que, de ese modo, era más precisa la eventual vinculación que pudiese existir entre la dimensión afectiva general y el funcionamiento psicofisiológico.

De hecho, quedó bastante patente en nuestra reunión que, cuando se trata de establecer las relaciones que existen entre Motivación y Emoción, así como las que se pueden proponer entre ambos procesos con otros, tales como la Cognición, son múltiples las facetas susceptibles de ser abordadas. Uno de los aspectos importantes a la hora de entender las diversas y complejas relaciones entre los procesos en cuestión tiene que ver con la delimitación conceptual en el caso de los procesos afectivos, ya que, dependiendo del tipo concreto de interacción, habrá que hacer referencia a una variable o a otra.

La relación entre Afecto y Cognición es algo que en la actualidad pocos podrían negar. Aunque la existencia de esa interacción es intuitivamente atractiva, porque parece algo intrínseco a la propia dinámica conductual humana, es necesario llevar a cabo la investigación pertinente para que se torne evidente lo que parece evidente. Esta relación, amplia,

continua, dinámica y, por lo general, adaptativa, ocurre en ambos sentidos. Es pertinente recordar lo que acabamos de exponer al referirnos a los planteamientos cognitivistas del momento actual, en los que se llevan a cabo investigaciones dirigidas a constatar la bidireccionalidad.

A partir de la idea planteada, dos han sido las estrategias que se decidió llevar a cabo en la Comisión: Por una parte, considerar el afecto como variable independiente para observar de qué modo repercute la manipulación que realizamos en ella sobre la variable dependiente, que en este caso es la cognición; por otra parte, considerar la cognición como variable independiente para observar los efectos de la manipulación que ejercemos sobre ella (o que la propia naturaleza biológica ejerció en su momento, en forma de lesión, accidente, etc.) en la variable dependiente, que, ahora, es la dimensión afectiva.

Cualquier persona interesada en formar parte de la Comisión de Emociones y Psicofisiología, o en participar en alguna de las investigaciones en curso, puede dirigirse a cualquiera de los miembros que la conforman.

Fdo. Francesc Palmero

**e-mail: palmero@psb.uji.es**

---

**COMISIÓN “PSICOBIOLOGÍA, FARMACOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA”**

Coordinadora: Itziar Iruarrizaga

---

Estimados Miembros de la SEAS:

Me dirijo a Vds. para convocarles a la siguiente reunión de nuestra Comisión el próximo miércoles 29 de mayo, a las 19:30 hrs., en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid (punto de encuentro, despacho 1.120).

Como recordarán, en la anterior reunión Silvia Monterrubio realizó una magnífica exposición sobre “Emociones y drogas supresoras del apetito”, y en esta próxima Berta Guerrero expondrá un interesante trabajo sobre “Alteraciones neuropsicológicas por cocaína y anfetaminas”.

Así mismo, en esta próxima reunión cerraremos nuestra participación en el IV Congreso Internacional de la SEAS que comenzamos a preparar en la última reunión de la comisión. Nada más, animaros a participar en el Congreso y a que enviéis lo antes posible vuestros resúmenes e inscripciones.

Quedan pues convocados a la siguiente reunión, a la que les ruego

confirмен su asistencia (Tlf.: 91 394 31 11 y e-mail: [pscog25@sis.ucm.es](mailto:pscog25@sis.ucm.es)).

Que vaya un fuerte abrazo y una bonita primavera para todos Vds. en mi nombre y en el de todos los miembros de la comisión.

Itziar Iruarizaga

---

### COMISIÓN "ANSIEDAD Y ESTRÉS EN LAS ADICCIONES"

Coordinador:  
Juan Antonio Rodríguez

---

Estimados colegas:

Es un placer nuevamente dirigirme a vosotros como coordinador de esta comisión, para indicaros las actividades que estamos realizando. Como ya sabréis, tenemos una amplia fuente de documentación puesta a vuestra disposición sobre esta área, y que seguimos actualizando continuamente. El congreso de la sociedad a celebrar en septiembre próximo, centra buena parte de nuestro tiempo con el objetivo de preparar una mesa monográfica sobre las adicciones. En este sentido os animo a que si alguno de vosotros tenéis interés presentéis comunicaciones para el congreso.

En estos momentos estamos centrados en un tema específico dentro de las adicciones: Adicción al sexo. Dentro

del área de las adicciones es un campo hasta el momento en el que no existe abundante bibliografía y el interés por averiguar las claves que hacen que estas personas se inicien y mantengan en este comportamiento que en muchas ocasiones es muy compulsivo, es para esta comisión apasionante. Todas aquellas personas que quieran colaborar para profundizar y trabajar sobre esta área específica no dudéis en contactar con la comisión.

Para finalizar deciros que aquellas personas interesadas os ponen en contacto conmigo para concertar una reunión de la comisión durante el mes de mayo.

Un saludo

Juan Antonio Rodríguez López  
Coordinador de la comisión  
E-mail [caucecpa@jazzfree.com](mailto:caucecpa@jazzfree.com)  
Tfno: 915718070

---

### COMISIÓN "ESTRÉS POST-TRAUMÁTICO Y MALOS TRATOS"

Coordinadores:  
Eduardo López Ortega y  
M<sup>a</sup> Victoria Noguero

---

Estimados colegas:

Es un placer para mí saludaros a todos como coordinador, junto a María Victoria Noguero, de la comisión de Estrés Postraumático y Malos Tratos. Entre los dos estamos poniendo en marcha una serie de iniciativas que esperamos sean de vuestro agrado.

Si sois usuarios de Internet y visitantes habituales de la página Web de nuestra sociedad, habréis notado algunos cambios en la sección de Comisiones. Dichos cambios de refieren a la creación de rincones específicos para cada comisión

En la sección de nuestra comisión podréis encontrar un apartado dedicado a los conceptos básicos del Trastorno por Estrés Postraumático y de los Malos Tratos, otro en el que se irán anunciando las actividades que se van a poner en marcha a lo largo de cada temporada, un tercero que se ocupará con la memoria de las actividades que ya se han llevado a cabo y un último apartado en el que podréis registraros en nuestra comisión para ser informados o participar de las actividades. Esperamos que todo ello contribuya a facilitaros el acceso a nuestra comisión a todos aquellos que estéis interesados.

Por otro lado, también os anunciamos la creación de una ronda de comunicaciones o pequeñas charlas informales que van a ir haciendo los componentes de la comisión para

compartir información, a modo de formación continua o puesta en común de ideas sobre algún aspecto determinado, del tema que nos ocupa. Un aspecto novedoso de estas charlas, es que van a venir respaldadas por certificados que acrediten la asistencia a las sesiones científicas y la comunicación en las mismas. Para conocer cuando se van a realizar estas charlas, puedes consultar nuestra sección en la página Web (<http://www.ucm.es/info/seas/comision/tep/index.htm>) o registrarte en nuestra comisión para ser informado por e-mail.

Esperamos que todas estas novedades sean de vuestro agrado, recibid un cordial saludo.

Eduardo López Ortega

Coordinador de la Comisión de "Trastorno por Estrés Postraumático y Malos Tratos"

<http://www.ucm.es/info/seas/comision/tep/index.htm>

E-mail: [elofn@correo.cop.es](mailto:elofn@correo.cop.es)

---

### COMISIÓN "ESTRÉS LABORAL"

Coordinadores: Jesús Martín y  
Javier Gómez

---

Desde nuestra última reunión en Ávila hemos seguido trabajando con dureza y en los últimos meses estamos realizando ese esfuerzo para corregir la incipiente dispersión en que estábamos cayendo y encontrando los huecos en nuestras agendas que nos permitan una comunicación más allá de lo virtual.

Las actividades de la comisión son tan variadas como lo son los intereses de sus componentes, así seguimos trabajando en las siguientes líneas:

- ✓ Ansiedad y estrés en relación con la turnicidad, y trabajo nocturno.
- ✓ Desarrollo de programas de control de estrés laboral para organizaciones.
- ✓ Estudios sobre incidencia de burnout en grupos profesionales específicos.
- ✓ Estudios sobre perfiles profesionales y evaluación de competencias.
- ✓ Estrategias de control de estrés en profesionales de la emergencia.
- ✓ Realización de estudios sobre estrés en el ámbito policial.

Esta lista no es cerrada y estamos abiertos a todas las colaboraciones y sugerencias que nos podáis hacer. Así, recientemente se ha incorporado una nueva compañera, Lourdes Luceño, que nos propone una nueva línea de investigación que promete ser de mucho interés: el diseño de nuevos instrumentos específicos de evaluación que permitan la superación de los

principales problemas que tenemos en este campo (excesivo número de definiciones, instrumentos excesivamente focalizados en aspectos parciales del constructo y ausencia de instrumentos adecuadamente baremados para población española).

A través de internet seguimos recibiendo consultas y comentarios de colegas de otros países, y contestamos con agrado a todos, no sin cierto sentimiento de “orgullo” al ver la trascendencia internacional que nuestra Sociedad adquiere.

En la actualidad estamos centrados en la preparación del congreso que celebraremos en Benidorm para el mes de septiembre. Para tratar este tema y seguir concretando futuras líneas de investigación os queremos convocar a una reunión que tendrá lugar a las 17.00 horas del próximo día 10 de mayo en el Departamento de Psicología del Trabajo de la U.C.M., seminario 2211, donde esperamos tener una productiva tarde de trabajo y, después, por aquello de reducir nuestros niveles de estrés, disfrutar de un rato de ocio, copas (con o sin alcohol, allá cada uno con su hígado) y conversación.

Por supuesto a esta reunión estáis todos invitados, y nada nos haría más felices que ver nuevas caras en el grupo, así que: ¡hasta el día 10 y un saludo!

Jesús Martín y Javier Gómez

---

### COMISIÓN SOBRE “TÉCNICAS DE REDUCCIÓN DE ANSIEDAD”

---

Coordinadores:  
Héctor González Ordi  
José Manuel Hernández López

---

Con el comienzo del nuevo año académico 2001/2002, la Comisión sobre “Técnicas de Reducción de Ansiedad” ha elaborado su programa de formación continuada, tal y como viene siendo habitual en los últimos años. Los programas de formación continuada de esta comisión tienen el propósito de promover la actualización permanente de sus miembros en aquellos tópicos relacionados con las técnicas de intervención en la ansiedad y emociones relacionadas, impulsando la realización de conferencias, talleres y mesas redondas a tal efecto.

El programa de Formación Continuada 2001/2002 consta de una serie de conferencias-marco de periodicidad mensual, elaboradas por los miembros de esta comisión, que se celebrarán en el Seminario 1.007 de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, excepto cuando se indique otra sede, en

horario de 10:30 a 13:30 horas. Además de esta actividad docente, las reuniones mensuales tiene por objeto impulsar, revisar y apoyar las líneas de investigación de los miembros y grupos que forman nuestra comisión.

El programa de Conferencias-Marco elaborado hasta el momento es como sigue:

17 de Noviembre de 2001:

“Técnicas de sugestión e hipnosis en el control y manejo de la ansiedad” (Conferencia teórico-práctica).

Héctor González Ordi

15 de Diciembre de 2001:

“Valoración de la eficacia en la intervención en ansiedad”

José Manuel Hernández López

Esta reunión se celebrará en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

2 de Febrero de 2002:

“Distonía muscular y ansiedad ante la vida cotidiana”

Arantza Espinosa Payueta

2 de Marzo de 2002:

“Tercera edad y calidad de vida”

Fernando Miralles Muñoz y José Manuel Hernández López

11 de Mayo de 2002:

“Imaginación y procesos atencionales en los trastornos de ansiedad”

Héctor González Ordi

El programa de formación continuada de la comisión sobre “Técnicas de Reducción de Ansiedad” está abierto a todos los miembros de la SEAS que deseen beneficiarse del mismo; así que, estimado lector, es usted bienvenido a nuestras actividades.

Si está interesado en participar en nuestras reuniones no dude en ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono de la Secretaría de la SEAS (913943111), o bien mediante correo electrónico a las siguientes direcciones:

[hectorgo@psi.ucm.es](mailto:hectorgo@psi.ucm.es) o  
[josemanuel.hernandez@uam.es](mailto:josemanuel.hernandez@uam.es)

Cordialmente,

Héctor González Ordi y José Manuel Hernández López.

---

## ARTÍCULO

---

### EL DESASTRE DE LAS TORRES GEMELAS: AVANCE DE LOS PRIMEROS DATOS SOBRE EL IMPACTO PSICOLÓGICO EN LA POBLACIÓN DE MANHATTAN.

López Ortega, E.  
y González Ordi, H.

Facultad de Psicología  
Universidad Complutense de Madrid

Después de los ataques terroristas del 11 de septiembre sobre las torres gemelas del World Trade Center en Nueva York, se publicaron en los medios de comunicación algunas estimaciones sobre la prevalencia del Trastorno por Estrés Postraumático en la población del área metropolitana de Manhattan que alcanzaban cifras de hasta el 60%. La impresión provocada por la magnitud de aquellos trágicos acontecimientos hacía imposible prever y cuantificar las consecuencias de la catástrofe. Por fin, hace escasamente un mes, hemos podido acceder a los primeros informes científicos de las investigaciones que se pusieron en marcha después de los ataques terroristas, para medir las secuelas psicológicas provocadas por los mismos. A este trabajo se han dedicado desde entonces un equipo de investigadores de primera línea en el campo, entre los que se encuentran H. Resnick y D. Kilpatrick, dirigido por S. Galea del Instituto de Medicina de Nueva York (Galea, Ahern, Resnick, Kilpatrick, Dy Bucuvalas, Gold, y Vlahov, 2002).

El estudio se llevó a cabo entre 5 y 8 semanas después del atentado, al superar el periodo de tiempo esperado

para un Trastorno de Estrés Agudo y comenzar el periodo de tiempo en el que el Trastorno por Estrés Postraumático puede ser diagnosticado. El método de recogida de información fue la encuesta telefónica, la cual se administró a 1008 adultos seleccionados aleatoriamente y residentes en la zona de la catástrofe. Las características de la muestra fueron las siguientes:

- 52% mujeres
- 71,6% de raza blanca
- 5,1% residentes en las calles más próximas a las torres gemelas

A través de la entrevista telefónica se sondearon las siguientes áreas o núcleos de información:

- Datos demográficos
- Información de las redes de apoyo social
- Ocurrencia de estresores vitales importantes en el último año
- Grado de impacto de la catástrofe en sus vidas
- Existencia de pérdidas afectivas o materiales
- Aparición de síntomas de Trastorno por Estrés Postraumático y Depresión.

Como consecuencia del estudio, los investigadores encontraron que el 7,5% de los participantes cumplían los criterios del Trastorno por Estrés Postraumático, y que en el 9,7% de los sujetos de la muestra se cumplían los criterios de la Depresión. Curiosamente, estos resultados se disparan a medida que nos aproximamos hacia el epicentro de la catástrofe, llegando a 4 índices de prevalencia para el Trastorno por Estrés Postraumático del 20% en las personas que residían en las proximidades del World Trade Center.

Los datos obtenidos sugieren que en la zona cercana a las torres gemelas habría aproximadamente unas 67.000 personas afectadas por el Trastorno por Estrés Postraumático y 87.000 por la Depresión. Estos resultados de prevalencia son casi el doble que para la población de adultos de los Estados Unidos que, antes del acontecimiento, se situaban en el 3,6% para el Trastorno por Estrés Postraumático y en el 5% para la Depresión. Una revisión más detallada puede encontrarse en Miguel-Tobal, González Ordi y López Ortega (en prensa).

Utilizando un modelo de análisis multivariado se pudieron determinar cuáles eran las variables

que podían estar actuando como factores de riesgo en las personas afectadas por el Trastorno por Estrés Postraumático y la Depresión.

Para el Trastorno por Estrés Postraumático, los factores que más correlacionaban con su aparición fueron:

- Origen hispano
  - Dos o más estresores vitales en el año anterior a los ataques
  - Aparición de Ataque de Pánico después del atentado
  - Vivir en las proximidades de las torres gemelas
  - Pérdida de bienes materiales o económicos
- Mientras que los factores de riesgo que se detectaron para la Depresión fueron:
- Origen hispano
  - Estresores vitales antes de los ataques
  - Aparición de Ataque de Pánico después del atentado
  - Niveles bajos de apoyo social
  - Pérdida afectiva
  - Pérdida de trabajo

Estos resultados, sin embargo, no son los más altos alcanzados para un atentado terrorista perpetrado en Estados Unidos. En 1995 estalló una bomba en un edificio federal de Oklahoma City, provocando 167 muertos, 19 de ellos niños, 684 heridos y daños materiales en 800 edificios del área cercana al atentado, por valor de 625 millones de dólares.

Cinco meses después de la catástrofe, se evaluó a 255 supervivientes (North, Nixon, Shariat, Mallonee, McMillen, Spitznagel y Smith, 1999), de los que se obtuvieron:

- Datos demográficos
- Grado de exposición al evento
- Pérdidas afectivas
- Secuelas físicas
- Sintomatología del Trastorno por Estrés Postraumático.

Los resultados revelaron una prevalencia del Trastorno por Estrés Postraumático inusualmente alta, alcanzando valores del 34,3%. En el

resto de la muestra, las personas que no cumplan todos los criterios diagnósticos, se detectó sin embargo, una prevalencia muy alta de síntomas aislados del trastorno. De tal modo que el 94% de las personas que no habían desarrollado el Trastorno por Estrés Postraumático manifestaban síntomas de evitación y embotamiento afectivo.

En la búsqueda de predictores o factores de riesgo relacionados con la aparición del Trastorno por Estrés Postraumático, los análisis revelaron como más significativos dos condiciones:

- Género femenino (55% para mujeres y 34% para hombres)
- Trastornos psiquiátricos previos (45% para existencia previa de trastornos y 26% para ausencia de trastornos)

Los afectados por el atentado del 11 de septiembre pueden ser cientos de miles: más de 3.000 fallecidos, miles de personas sin empleo o bienes materiales y miles de familias destrozadas por la pérdida de un ser querido. Todo ello puede proyectarse en el futuro y seguir provocando muchos desajustes y sufrimiento en las personas.

Los efectos del terrorismo no

siempre son visibles, y sin embargo, a largo plazo pueden mantener unos costes muy elevados. Por poner un ejemplo económico, antes de los atentados, el coste económico sanitario y laboral ocasionado por trastornos relacionados con la ansiedad en los Estados Unidos era de 42.000 millones de dólares al año. Si no se interviene rápida y certeramente ante este tipo de situaciones, las consecuencias pueden salir muy caras o incluso ser irreparables.

## BIBLIOGRAFÍA

- Galea, S., Ahern, J., Resnick, H., Kilpatrick, D., Bucuvalas, M., Gold, J. y Vlahov, D. (2002). Psychological sequelae of the September 11 terrorist attacks in New York City. *The New England Journal of Medicine*, 346, 982-987.
- North, C. S., Nixon, J., Shariat, S., Mallonee, S., McMillen, J. C., Spitznagel, E. L. y Smith, E. M. (1999). Psychiatric Disorders Among Survivors of the Oklahoma City Bombing. *JAMA*, 282, 755-762.
- Miguel-Tobal, J.J., González Ordi, H. y López Ortega, E. (En prensa). Estrés Postraumático: Conceptualización, Evaluación y Tratamiento. En E. G. Fernández-Abascal (Ed.), *Control del Estrés*. Madrid: UNED.



**RECURSOS INTERESANTES****EN INTERNET**

Actualmente, los recursos existentes en Internet sobre el Trastorno por Estrés Postraumático no solo sirven para dar apoyo e información a todos aquellos afectados que lo necesiten, sino que también nos aportan a los profesionales información muy valiosa para nuestra práctica clínica.

La lista que aparece a continuación, contiene algunas de las direcciones de referencia a nivel mundial sobre este Trastorno:

<http://www.helping.apa.org/daily/terrorism.html>  
<http://www.helping.apa.org/daily/traumatiestress.html>  
<http://www.fema.gov/diz01/d1391n.htm>  
<http://www.estss.org/>  
<http://www.ncptsd.org/>  
<http://www.istss.org/>

**RECENSIÓN****Expresión facial de la emoción****Enrique G. Fernández-Abascal****Mariano Cholíz Montañés****Madrid: UNED Ediciones, 2001**

Los profesores Fernández-Abascal (de la Universidad Nacional de Educación a Distancia, UNED) y Cholíz Montañés (de la Universidad de Valencia), dos auténticos especialistas en el ámbito de la emoción y la motivación, han elaborado un magnífico trabajo de información y síntesis, ahondando en el papel que juega la expresión facial de las emociones y su relación con otros procesos psicológicos, a través de la descripción detallada de los gestos y acciones implicadas en la misma.

Tras dos clarificadores capítulos de revisión teórica sobre la naturaleza de la emoción y las implicaciones teóricas de la expresión facial en la psicología de las emociones, los autores pasan a analizar pormenorizadamente los signos faciales característicos de las principales emociones: alegría, ira, miedo, tristeza, sorpresa y asco. Este análisis no es solamente teórico, porque apoyándose en una profusa documentación gráfica y fotográfica, Fernández-Abascal y Cholíz Montañés van exponiendo didácticamente cada una de las principales Unidades de Acción Facial observables implicadas en dichas emociones, utilizando el Sistema de Codificación de la Acción Facial - FACS - de Ekman y Friesen (1978).

En la última parte del libro, se aborda con mayor detalle el Sistema

FACS y las Unidades de Acción Facial (UA) implicadas en las distintas emociones con objeto de profundizar en su comprensión y estudio. Adicionalmente, el libro incluye un CD-ROM demostrativo para facilitar el aprendizaje e identificación de las UA en cada expresión emocional.

Sin duda este es un libro clarificador, comprensivo, sistemático y extremadamente útil y práctico para todas aquellas personas que deseen profundizar un poco más en el conocimiento de la expresión facial de las emociones. Hacía falta un libro así en castellano.

Dr. Héctor González Ordi  
 Universidad Complutense de Madrid

**REUNIONES CIENTÍFICAS****IV Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés.**

Fecha: 19-21 de Septiembre de 2002

Organiza :SEAS  
 Tlfno:91/394-31-11  
 E-Mail: [seas@psi.ucm.es](mailto:seas@psi.ucm.es)  
[www.ucm.es/info/seas](http://www.ucm.es/info/seas)

**23 rd International Conference of Stress and Anxiety Research Society- STAR**

Fecha: 13-17 julio 2002

Ciudad: Melbourne

Organiza: STAR

Información: [www.star-society.org](http://www.star-society.org)

**I Jornadas Europeas. Roles Sociales, Estrés y Salud. Avances en la Investigación sobre Estrés y Salud, desde una perspectiva de Género.**

Lugar: Las Palmas de Gran Canaria.

Fecha: 27-29 de Junio de 2002  
 Organiza: Colegio Oficial de Psicólogos de Las Palmas  
 Información:928/249613

E-Mail: [sarob@correo.cop.es](mailto:sarob@correo.cop.es)

[www.mt2002.org](http://www.mt2002.org)

---

SI TIENE USTED CONSULTA Y DESEA QUE LE  
REMITAMOS PACIENTES, POR FAVOR ENVÍENOS  
LOS SIGUIENTES DATOS  
(sólo para miembros de la SEAS)

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Denominación y domicilio del  
Centro: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Horario de atención: \_\_\_\_\_

Especialidades:

Adultos ( ) Adolescentes ( ) Niños ( )

Áreas de intervención: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---



Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)

Facultad de Psicología. Buzón 23.

Universidad Complutense de Madrid

Campus de Somosaguas

28223 Madrid

Tfno.: 91-394 31 11

Fax: 91-394 31 89

E.Mail: [seas@psi.ucm.es](mailto:seas@psi.ucm.es)

<http://www.ucm.es/info/seas>

Depósito Legal: M-40524-1998