

Boletín de la SEAS

Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés

Marzo de 2008. Número 28



En caso de no poder hacer la entrega de este impreso, por favor, devolver a:

Dr. Antonio Cano Vindel
 Presidente de la S.E.A.S.
 Facultad de Psicología. Buzón 23
 Universidad Complutense de Madrid
 Campus de Somosaguas
 28223 Madrid

Boletín de la SEAS

Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés

Marzo de 2008. Número 28

Contenido

Del Presidente de la SEAS.....	3
La actividad de las Comisiones.....	5
Cartas de las Comisiones	6
Artículo: DERA. Cuestionario de Desajuste Emocional y Recursos Adaptativos en infertilidad. Un nuevo instrumento en Psicología de la Reproducción	11
Reuniones científicas	19
Datos para la derivación de pacientes.....	20
Boletín de inscripción	21

Presidente de Honor: Dr. Juan José Miguel-Tobal

<p>Presidente Dr. Antonio Cano Vindel</p> <p>Vicepresidente Dr. Javier Pérez Pareja</p>	<p>Vocales Juan Ramos Cejudo José Manuel Hernández López Marta Redondo Delgado Juan Antonio Rodríguez López</p>
<p>Secretaria Miriam Mateos García</p>	<p>Tesorero Silvia Sánchez Zaldívar</p>

DEL PRESIDENTE DE LA SEAS

Durante los días 27 al 29 de septiembre del pasado año la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) celebró su XIV Reunión Anual en Madrid, a la que asistieron unas seiscientas personas, entre miembros y colegas interesados en los temas de nuestra especialidad. Los días 27 y 28 se celebraron unas Jornadas sobre "Emociones y Bienestar" en colaboración con la Fundación Mutua Madrileña, en el salón de actos que la Fundación tiene junto a la Castellana. En estas Jornadas pudimos disfrutar de un atractivo programa, con cerca de cuarenta conferencias, organizado en los siguientes temas, en mesas de tres o cuatro presentaciones: "Emociones", "Emociones y Salud", "Psicopatología de las Emociones", "Psicopatología de las Emociones en la Infancia y la Adolescencia", "Trauma y Atentados Terroristas", "Casos Clínicos", "Trastornos de Ansiedad y del Estado de Ánimo", "Técnicas de Intervención en los Problemas Emocionales", "Evaluación", "Emociones Positivas e Inteligencia Emocional". Además, hubo cinco sesiones interactivas de póster en las que se expusieron más de sesenta trabajos, defendidos por sus autores.

Por último, el día 29 tuvimos la oportunidad de escuchar las ponencias de las diferentes Comisiones de Trabajo de la SEAS: "Emociones y

Salud", "Ansiedad y Estrés en el Ámbito Educativo", "Estrés Laboral", "Técnicas de Reducción de Ansiedad", "Ansiedad y Estrés en las Adicciones", "Psicobiología, Farmacología y Neuropsicología", "Estrés Postraumático y Malos Tratos", e "Inteligencia Emocional".

Tanto las Jornadas como la Reunión Anual tuvieron un carácter abierto a todos los interesados y no se cobró cuota de inscripción, gracias al patrocinio generoso de la Fundación Mutua Madrileña. Estamos muy agradecidos por su apoyo, y no queremos dejar pasar esta ocasión para dar de nuevo públicamente las gracias a los doctores Amador Schüller y Rafael Enríquez de Salamanca, que nos dieron esta oportunidad y con los que seguiremos colaborando.

El éxito de las Jornadas y nuestra Reunión Anual tuvo una gran repercusión social en los medios de comunicación, así como en importantes medios de difusión profesional, como Infocop, u otros portales de medicina. La organización brilló, las felicitaciones fueron incontables, el listado de conferenciantes y demás participantes fue excelente,... en fin, el grado de satisfacción de todos los asistentes,... muy muy alto.

Asimismo, es significativo el reciente éxito alcanzado por la revista "Ansiedad y Estrés", órgano de expresión científica de la SEAS, al quedar segunda entre las 87 revistas de Psicología más importantes de España, en el listado de IN-RECS del año 2006. El Índice de Impacto de las

Revistas Españolas de Ciencias Sociales (IN-RECS) "es un índice bibliométrico que ofrece información estadística a partir del recuento de las citas bibliográficas, con el fin de determinar la relevancia, influencia e impacto científico de las revistas españolas de ciencias sociales, de los autores que publican en las mismas y de las instituciones en las que éstos trabajan. Asimismo, permite conocer de manera individualizada las citas bibliográficas que reciben los trabajos publicados en revistas científicas españolas con lo que es posible conocer el impacto real que han tenido en la comunidad científica a la que se dirige" (<http://ec3.ugr.es/in-recs/>).

En los datos publicados por IN-RECS para el año 2005, la revista "Ansiedad y Estrés" ascendió hasta el quinto puesto en la lista de revistas españolas de Psicología más leídas y citadas. Con los datos del 2006 ha pasado al segundo puesto. Enhorabuena a los autores que publican sus artículos en la revista de la SEAS, pues este dato indica que sus artículos tienen ahora un mayor índice de impacto, lo que puede ayudarles a obtener el reconocimiento de sus complementos por sexenios de investigación, que premian con una mejora de sueldo la actividad investigadora.

El servidor de información en Internet de la SEAS (www.ucm.es/info/seas) anda por las trescientas cincuenta mil entradas y sigue distribuyendo información, disipando dudas de personas que sufren problemas de ansiedad y estrés,

o consiguiendo hacer más fácil la información a profesionales, estudiantes, investigadores, etc. Además, el servicio de información y asesoramiento de la SEAS atiende de manera individualizada a personas que sufren problemas de ansiedad y estrés, tanto a través del correo electrónico (seas.cons@psi.ucm.es), como a través del teléfono 913943111.

Del 18 al 20 de septiembre del 2008 celebraremos nuestro VII Congreso Internacional de la SEAS, del que hemos hecho ya publicidad enviando el tríptico por correo postal, o distribuyéndolo en nuestra Reunión Anual y las Jornadas de "Emociones y Bienestar", además del servidor de información en Internet, que en el apartado de "Congresos" recoge toda la información preliminar sobre el mismo: tipos de presentaciones (conferencias, simposios, comunicaciones orales, póster), actos sociales, agencia de viajes, hotel, etc. Esperamos que puedas estar con todos nosotros disfrutando del fin del verano, en un congreso que sabe mezclar el trabajo y el relax, el interés científico y profesional con el interés por las relaciones personales entre colegas. Como en los anteriores congresos y reuniones, todos los miembros de la SEAS nos esforzaremos por integrar a los recién llegados, para presentarles a las personas con las que pueden compartir más intereses, o para hacer que se sientan mejor acogidos.

Debemos recordar a todos que hay que enviar ya los resúmenes de nuestras comunicaciones, para facilitar

el trabajo de los compañeros de la organización. Hay de plazo hasta el día 30 de abril, pero no debemos agotar este plazo, para no sobrecargar a la Secretaría del Congreso. Es mejor para todos hacerlo antes, pues no colapsamos la organización, nos garantizamos mejor trato, se subsanan más fácil y rápidamente los errores o faltas, etc. Además, tendremos otro premio: los precios son más baratos, pues hay un precio especial por hacer la inscripción antes.

Todas las gestiones se pueden hacer a través del correo electrónico y la página web de la SEAS. En ella está toda la información, así como el Boletín de Inscripción al congreso. Recordad la cuenta de correo electrónico para el congreso, cuya dirección es seas.cong@psi.ucm.es. Para quién necesite usar el teléfono, además del 913943111, disponemos de dos números más, 913943023 y 913943024, coordinados con el anterior. Todo ello para hacer más eficaz y amable tus gestiones con la Secretaría de la SEAS y del Congreso.

Recuerda que hay una secretaría del congreso y una agencia de viajes, que son independientes, y no debes mezclar pagos o gestiones entre ambas. Si no deseas hacer uso de la agencia de viajes, puedes reservar directamente en el hotel, a través de su página web, de manera más directa. Recuerda también llevarte bañador, que hay piscina en el hotel y playa a diez minutos. Pero recuerda ir al congreso bien dormido, que las noches de Benidorm son muy largas, pero se duerme poco. Y al día siguiente... no

querrás perderte ni una conferencia, ni tu simposio preferido, ni el póster que te pondrá en contacto con los autores que buscas,... ni por supuesto tu propia charla o presentación.

Esperamos que lo disfrutes y que te resulte del máximo interés.

Un abrazo,

Antonio Cano Vindel

Presidente de SEAS

LA ACTIVIDAD DE LAS COMISIONES

Desde esta sección los coordinadores de las comisiones nos informan de las actividades que llevan a cabo.

La SEAS se ha definido siempre por su carácter dinámico; con este fin, desde sus comienzos se crearon distintas Comisiones de Trabajo que, desde la 1ª Reunión Anual de la Sociedad celebrada el 5 de noviembre de 1994 en Segovia, se han ido ampliando progresivamente tanto en número como en sus objetivos de actuación.

El objetivo de las Comisiones es reunir a todos aquellos interesados en ámbitos específicos dentro del amplio marco que supone el campo de la ansiedad y el estrés. Estas Comisiones tienen un carácter abierto y en ellas se han ido integrando una gran parte de

los miembros de la Sociedad, fomentando así la relación personal y el contacto profesional con socios que trabajan en tareas afines. Así mismo se enfatizan la formación teórica y práctica a través de la difusión de los trabajos realizados por los propios socios de la Comisión.

Los participantes en las Comisiones se reúnen de forma periódica, marcando la fecha de la futura reunión entre los miembros que acuden a las mismas. Si tenéis interés en formar parte de alguno de los proyectos ya en marcha, o por el contrario traéis ideas nuevas, poneros en contacto con los Coordinadores.

CARTAS DE LAS COMISIONES

Cada seis meses los coordinadores de cada Comisión se dirigen a todos los miembros de la SEAS a través de estas cartas

COMISIÓN "EMOCIONES Y SALUD"

Coordinadora:
Mª Isabel Casado

Estimados miembros de la SEAS:

Como todos sabéis este año celebramos en septiembre nuestro congreso en Benidorm, que se ha

convertido ya en cita obligada para nuestra Sociedad. Por ello, nuestra comisión está ya organizando los trabajos que sus miembros van a presentar. Espero que hayáis reservado ya esas fechas en vuestras agendas y que os animéis no sólo a asistir, sino a presentar trabajos para que nuestro congreso sea un año más el reflejo de lo bien que se está trabajando en nuestro área y de todos los proyectos que con tanta ilusión y esfuerzo ponéis en marcha cada uno de vosotros cada día.

A la recepción del boletín es posible que ya hayamos celebrado la reunión prevista para el 8 de marzo. En ella, en la misma línea que venimos siguiendo, se presentará un trabajo a cargo de un miembro de la comisión y aprovecharemos para preparar la participación de nuestra comisión en el Congreso de Septiembre. Por si este boletín os llega antes de esa fecha, os comunico que tendrá lugar a las 11'00 de la mañana en el despacho 1120 de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense. Como es costumbre yo enviaré un mail para hacer la convocatoria oficial.

Además quisiera, desde este espacio que nuestra comisión tiene en el Boletín de la sociedad, hacer una reseña de lo estupendas que fueron las Jornadas de Bienestar y Salud junto a las que celebramos nuestra reunión anual en septiembre de 2007. No es una opinión exclusivamente personal, sino que con ello quiero hacer explícita una opinión que muchos de vosotros me habéis ido haciendo llegar y que por ello me complace transmitir a

todos los miembros de la SEAS, especialmente a los que por distintas causas no pudieron asistir.

Y como una comisión de trabajo no es nada sin la relación personal entre sus miembros, aprovecho la ocasión para hacer algo que últimamente se está convirtiendo en costumbre (para que luego digan que estamos en crecimiento cero), que es comunicarnos que un miembro de nuestra comisión, en este caso María Martínez, a la que vimos presentar una magnífica ponencia en la última reunión, con el miedo a que “rompiera aguas” allí mismo, ha tenido una niña preciosa. Desde aquí trasmitiros, María y Jaime nuestra más feliz enhorabuena.

Por último, aprovechar la ocasión para dar oficialmente la bienvenida a los nuevos miembros de la comisión, e invitar a participar en nuestras actividades a todos aquellos que lo deseen. Nuestra comisión es muy versátil ya que integra tanto investigadores dentro del campo de las emociones y la salud, como colegas que se dedican de forma exclusiva a la práctica clínica. Esta mezcla enriquece la comisión y el intercambio de experiencias entre sus miembros.

Un fuerte abrazo,

M^a Isabel Casado Morales

e-mail: micasado@psi.ucm.es

COMISIÓN “ESTRÉS LABORAL”

Coordinador:

Jesús Martín García

Acercándonos, como cada dos años por estas fechas, a nuestro congreso bianual en nuestro siempre bienquerido Benidorm, el principal trabajo de los miembros de esta comisión consiste en ir preparando las comunicaciones y trabajos que allí expondremos a todos los colegas que tengan a bien venir a escucharnos.

De entre las actividades que merece la pena destacar, debemos resaltar la ya más que inmediata puesta en difusión comercial del cuestionario DECORE de evaluación de riesgos psicosociales por parte de TEA, con quien ya hemos firmado los correspondientes contratos. Esperamos que para el mes de abril-mayo se pueda ya utilizar.

Marian promete solemnemente que entregará su tesis antes del mes de mayo. De igual modo Carmen y Raquel avanzan muy satisfactoriamente en su DEA.

Vamos a celebrar una reunión de la Comisión antes de Semana Santa, para perfilar definitivamente el Congreso y recibir a los nuevos miembros. Si alguien que no ha contactado quiere integrarse que lo comunique lo más rápidamente posible.

Se han publicado diversos trabajos científicos por parte de los miembros de la comisión, entre otros el aparecido en el último número de Ansiedad y Estrés titulado: Carga Mental Percibida y Rendimiento en Vigilantes de Seguridad. Existen otros artículos publicados estos días en Cuadernos de Seguridad.

Felicitar desde estas líneas a los miembros de la comisión Susana Rubio Valdehita, quien ha conseguido un proyecto de investigación del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Así como a Eva Díaz, quien también ha conseguido un proyecto precompetitivo comunitario, seguro que obtendremos interesantes resultados de estos dos proyectos.

No puedo olvidarme de Inmaculada, quien continúa recogiendo datos para su tesis doctoral, que ya se perfila muy avanzada, ánimo.

Sin mucho más que contar, y con esta presión de tiempo que luego acaba provocando estrés laboral, no tengo otra cosa que decir más allá de que os vaya muy bonito a todos, y no os olvidéis de inscribiros para Benidorm que como cada dos años será un placer reencontrarnos.

Un fuerte abrazo a todas/os.

Jesús Martín García

COMISIÓN "PSICOBIOLOGÍA, FARMACOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA"

Coordinadora:

Itziar Iruarizaga

Estimados Miembros de la SEAS:

Me dirijo a Vds. para informarles de la próxima reunión de la Comisión y para invitarles a participar en la misma. En nuestra comisión se da cabida al estudio de una gran cantidad de temas como neuropsicología del alcoholismo, del daño cerebral traumático, síndrome amnésico por benzodiazepinas, trastornos cardiovasculares y obesidad, emocionalidad negativa y obesidad mórbida, tratamiento farmacológico del dolor, ira y daño cerebral traumático, o cocaína y alteraciones neurocognitivas y emocionales, entre otros.

Desde estas líneas quiero invitar a participar en la Comisión Psicobiología, Farmacología y Neuropsicología a todas aquellas personas que estén interesadas en estos tópicos y a que se acerquen a nosotros y nos den a conocer su interés en ser convocados en las siguientes reuniones de nuestra Comisión. Somos un grupo variopinto de personas, con también variopintos pero próximos intereses científicos y profesionales, y con una

gran lealtad en el tiempo a las actividades de la comisión y a la participación científica, en parte fomentado por la opípara cena con que clausuramos habitualmente cada una de nuestras reuniones. El interés de todos los miembros de la comisión es invitarles a participar en la misma a todas aquellas personas que así lo deseen y a que nos seduzcan con nuevas propuestas y temas de conocimiento.

La próxima reunión queda convocada el jueves día 3 de abril, a las 19:30 hrs. en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, pabellón José Luis Pinillos, primera planta, despacho 1.120 (de aquí nos iremos a algún seminario). En esta ocasión, nuestro activo miembro Juan Ramos presentará el trabajo titulado “Sesgos atencionales en el procesamiento del miedo”.

Tras la reunión, para seguir disfrutando de nuestra amistad y como suele ser tradicional, nos iremos de cena. Les ruego confirmen su asistencia a la misma en mi dirección de e-mail: iciariru@psi.ucm.es

Que vaya un fuerte abrazo para todos Vds. en nombre de todos los Miembros de la Comisión y en el mío propio.

Dra. Itziar Iruarrizaga

COMISIÓN
“ESTRÉS POSTRAUMÁTICO
Y MALOS TRATOS”

Coordinadoras:
Victoria Noguero
Bárbara Tovar

Queridos amigos y colegas;

Desde nuestro último encuentro en las Jornadas de Emociones y Bienestar y con motivo de la XIV Reunión anual de la SEAS, hemos seguido en nuestro empeño por conocer e investigar en el ámbito de las emociones de la ansiedad y el estrés.

Ha sido en esta última ocasión donde pudimos disfrutar de excepcionales trabajos en todas y cada una de las comisiones, y por supuesto, resaltar el interesantísimo tema presentado desde la Comisión de Estrés Posttraumático y Malos Tratos: “Trastornos emocionales en el bullying”. Presentado por Noelia García Diéguez, del Centro de Psicología Noguero.

En la mesa coordinada por Itziar Iruarrizaga titulada “Trauma y Atentados Terroristas”, tuvimos el placer de contar con excelentes ponentes de gran relevancia mundial: Sandro Galea, Steven Hobfoll, Antonio Cano Vindel y Standley Rosenberg, aportando una elevadísima calidad al programa.

Por todo ello desde aquí os animamos una vez más a participar en nuestra comisión aportándonos vuestro conocimiento o simplemente vuestra presencia, para que podamos seguir compartiendo con vosotros un lugar donde poder intercambiar opiniones en un ambiente de trabajo cálido y relajado y de una calidad sobresaliente.

A todos aquellos que todavía no nos conocen y tengan inquietud por saber nuestra forma de trabajo o las actividades que realizamos no tenéis mas que mandarnos un correo o llamarnos y os escucharemos encantados.

Un abrazo a todos, y espero poder veros de nuevo pronto.

Bárbara Tovar Pérez

ges@recol.es

COMISIÓN
“INTELIGENCIA
EMOCIONAL”

Coordinadores:

Pablo Fernández Berrocal

Martín Salguero Noguera

Estimados miembros de la SEAS,

Desde la aparición de esta comisión en el seno de la SEAS, gran parte de nuestro interés se ha centrado

en impulsar la investigación en el ámbito de la Inteligencia Emocional y de servir de vínculo entre aquellas personas interesadas en su estudio.

El pasado año asistimos a la celebración del I Congreso Internacional de Inteligencia Emocional, coordinado por el profesor Pablo Fernández Berrocal, y en parte impulsado por los miembros de esta comisión. En las pasadas Jornadas de Emociones y Bienestar contamos con la presencia del profesor Marc Brackett y el profesor Fernández Berrocal quienes nos permitieron asistir a dos magníficas presentaciones acerca del estado actual de la Educación Emocional, y en la XIV Reunión anual de la SEAS, la profesora Desirée Ruíz nos presentó los resultados preliminares del “Proyecto Intemo”, un programa de desarrollo de la Inteligencia Emocional en el ámbito educativo, el cual tuvo una gran aceptación por parte de los allí presentes.

Actualmente, la actividad de esta comisión sigue poniendo grandes esfuerzos en la investigación sobre la Inteligencia Emocional, los cuales se materializarán en breve con la presentación de diferentes Tesis Doctorales por parte de algunos de sus miembros (ánimo que ya está casi hecho!!!). Así, seguimos trabajando en el “Proyecto Intemo”, el cual continuará a lo largo de los próximos años gracias a la obtención de un Proyecto de Excelencia por parte de la Junta de Andalucía, y con el que seguiremos entrenando la IE y conociendo mejor los beneficios de la

educación emocional. Igualmente, seguimos investigando la influencia de la IE y la regulación emocional sobre el funcionamiento interpersonal, y, en el ámbito de la salud, la implicación de la IE en el desarrollo de secuelas psicológicas tras los atentados del 11-M.

El VII Congreso Internacional de la SEAS, donde contaremos con un simposio sobre IE, servirá de escenario para mostrarles los resultados de algunos de estos proyectos. Esperamos verles allí, en esta nueva edición del Congreso de la SEAS que tan buenas sensaciones nos deja cada dos años y donde, además de dedicar tiempo a la ciencia, aprovecharemos para reencontrarnos y disfrutar con todos los miembros de la comisión.

Por otra parte, desde la publicación del último boletín, hemos recibidos algunos correos electrónicos que no hemos podido responder por problemas informáticos que nos hicieron perder sus direcciones. Aquellas personas que lo deseen pueden volver a contactar con nosotros, disculpadnos por las molestias.

Sin más, enviarles un cordial saludo,

Martín Salguero Noguera

jmsalguero@correo.cop.es

ARTÍCULO

DERA. Cuestionario de Desajuste Emocional y Recursos Adaptativos en infertilidad. Un nuevo instrumento en Psicología de la Reproducción

Premio TEA-2007

***Moreno-Rosset, C., **Jenaro, C. y**

*****Antequera, R.**

*Dpto. de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. UNED. Miembro de la Comisión "EMOCIONES Y SALUD" de SEAS.

**Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universidad de Salamanca.

***Dpto. de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universidad de Sevilla.

Introducción

En la sociedad en la que vivimos actualmente uno de los bienes más preciados y por el que luchamos diariamente es la libertad. Día a día luchamos por ganar terreno a todas las cosas que nos oprimen y hacen que nos sintamos menos libres. En estos momentos el campo de elección de opciones de vida es más amplio que hace algunos años, aunque aún queda

mucho camino por recorrer. Cada día se amplían más las opciones que tenemos a nuestro alcance para elegir a la hora de tomar una decisión.

Diariamente salen al mercado diversos modelos de un mismo producto que hacen que nuestra capacidad de elección se amplíe. En el transcurso de los años y después de mucho luchar y reivindicar libertades hemos conseguido poder elegir entre diversas opciones políticas, se han ampliado los campos laborales, los productos de consumo inundan nuestras vidas, hemos pasado de un único tipo de familia legalizada y autorizada a una diversidad de tipos de familia que van desde las monoparentales hasta las formadas por padres y madres divorciados con hijos, que crean nuevas familias entre ellos, a los que se añaden familias homosexuales con hijos adoptados o naturales (Boyd, 2000; Jiménez, 2005, Cernuda, 2006). Además, y de una forma absolutamente legal y normalizada, podemos controlar la anticoncepción y decidir no tener hijos.

Hasta aquí todo va bien. El problema aparece cuando ejerciendo nuestra libertad, decidimos cual es el momento para tener un hijo y nuestra decisión, tomada responsablemente, después de mucho diálogo con nuestra pareja, y de conseguir un cierto nivel económico que le permita a nuestro deseado hijo un mínimo nivel de bienestar, se ve truncada porque algo supuestamente tan sencillo como "el hacer un hijo" no se consigue. Resulta que podemos comprar lo que nos de la

gana, esté o no al alcance de nuestro bolsillo, podemos movernos libremente a otros países, podemos cambiar de profesión, trabajo, casa, modo de vida, vestido, podemos elegir casi sin problemas el tipo de droga que queremos consumir, pero algo que siempre hemos creído fácil y sencillo, después de muchos intentos, no lo podemos conseguir. Es evidente que este problema causa estrés en la pareja y en cada uno de sus miembros. Mes a mes la aparición de la regla en la mujer provoca un nuevo sentimiento de fracaso y el resto de proyectos se desvanecen, centrando la atención, casi en exclusiva, en un único proyecto de conseguir el hijo deseado.

¿Cuando aparece el Desajuste Emocional en las parejas que no pueden tener hijos? ¿en qué les afecta?

Tal y como indicábamos anteriormente, las parejas eligen el momento más adecuado para procrear, situándose, actualmente, en una edad superior a los treinta años. El tiempo mínimo para poder diagnosticar la infertilidad según la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO) se centra en haber estado manteniendo, al menos un año, relaciones sexuales habituales sin conseguir el embarazo. Por lo general, tras ese tiempo, las parejas consultan a Centros de Salud desde donde les derivan a las URH hospitalarias. El tiempo medio de espera hasta la llegada a la URH se sitúa alrededor de los 2 años, siendo este tiempo un factor estresante para las parejas infértiles, debido a que a medida que avanza, disminuye la posibilidad de

embarazo. En nuestros estudios en Madrid, hemos constatado que a su llegada a la URH, un 46% ha estado intentando el embarazo entre 2 y 4 años, y un 21% entre 4 y 6. La edad media de las mujeres en ese momento es de 36 años (Moreno-Rosset, Antequera y Jenaro, 2008).

A estos tiempos deben añadirse los tiempos necesarios para los tratamientos de técnicas de reproducción asistida (TRA), que suelen ser de unos 30 días para la Inseminación Artificial (IA) y de aproximadamente 60 días en Fecundación in Vitro (FIV), contados desde el primer día del ciclo hasta que la mujer realiza la prueba de embarazo. Además, cuando no se consigue el embarazo en el primer intento, suele ser muy habitual repetir hasta 4/6 veces la IA y unos tres intentos en FIV. Cuando no se consigue el embarazo con la IA, se suele continuar con la FIV, lo que puede llegar a representar un mínimo de 7 intentos, a los que hay que añadir los espacios de tiempo intermedios de descansos para el ovario de la mujer y también para su estado emocional.

Si bien las parejas cuando llegan a las URH no presentan mayor prevalencia de trastornos del estado de ánimo que la población general, a lo largo de todo el proceso de diagnóstico y tratamiento/s con TRA, suelen aparecer distintas manifestaciones de tipo ansioso, depresivo, psicossomático y obsesivo-compulsivo (Moreno-Rosset, 2007). De hecho son muchos los estudios que muestran el desarrollo de estos trastornos en población

infértil. Una revisión hasta el año 2000 se detalla en Moreno-Rosset (2000), y algunos de los estudios más recientes pueden encontrarse en Epstein y Rosenberg (2005), Burns (2007) y Carreño, Morales, Sánchez, Henales y Espinola (2007).

La infertilidad es un acontecimiento vital estresante que afecta psicológicamente a mujeres y hombres. Mientras que en los Inventarios clásicos de Holmes y Rahe o Coddington no aparece como acontecimiento vital, a mediados de los noventa Witkin lo sitúa con una sobrecarga crónica en 87 puntos sobre 100 (Witkin, 1995), representando para Fisher, investigadora sobre relaciones afectivas, la segunda causa de ruptura amorosa en casi todos los países (citado en Varela, 2002). Además de afectar a la relación de pareja, la infertilidad tiene repercusiones en otras áreas de vida. En la salud física suelen aparecer dificultades en el sueño, cansancio, etc.; en la salud psíquica las principales manifestaciones son de ansiedad, pesimismo, indefensión, sentimientos de pérdida, etc.; en el trabajo, las dificultades aumentan debido a las reiterados permisos para acudir a la URH; en el área familiar, muchas parejas optan por no informar a sus familiares de sus dificultades de reproducción (un 11,2% de población encuestada en España ha manifestado no habérselo contado a nadie); y la relación con los amigos suele disminuir, ya que suelen aislarse y separarse de parejas con hijos (al 40% de la muestra encuestada, les molesta que les pregunten sobre este tema

(Moreno-Rosset, Antequera y Jenaro, 2008).

¿Cómo puede ayudar el psicólogo?

El psicólogo tiene aquí un nuevo campo de trabajo clínico que hemos venido denominando Psicología de la Reproducción y su tarea debe consistir en la evaluación y tratamiento de las alteraciones psicológicas específicas que suelen aparecer en el proceso de diagnóstico y tratamiento médico con técnicas de TRA.

Cuando empezamos a introducirnos en este nuevo campo, observamos los principales déficit metodológicos, detallados por Greil (1997). Uno de los más destacados es la falta de instrumentos de evaluación psicológica específicos para población infértil. Otra de las críticas que encontramos fue la de un excesivo énfasis en el estudio de la mujer, dejando relegado en un segundo término, el estudio del estado emocional del hombre. Asimismo se alude a un excesivo uso de autoinformes para poder evaluar los estados emocionales (ansiedad, depresión, etc.) y las estrategias de afrontamiento utilizadas para afrontar la infertilidad.

El DERA (Cuestionario de Desajuste Emocional y Recursos Adaptativos en infertilidad) (Moreno-Rosset, Antequera y Jenaro, 2008a) ha sido creado para cubrir este vacío, ofreciendo un nuevo instrumento en Psicología de la Reproducción. Se trata de la primera prueba de screening creada y validada en población

española y que permite evaluar de una forma rápida y sencilla el desajuste emocional y los recursos adaptativos en infertilidad.

Como hemos descrito anteriormente, el largo camino que recorren las parejas desde que intentan y no consiguen el embarazo hasta que se les informa del diagnóstico de infertilidad y terminan los tratamientos de TRA, significa un proceso estresante, en el que puede prevalecer un balance emocional negativo. Por este motivo el DERA se centra en la evaluación del “desajuste emocional” porque consideramos que refleja el verdadero objetivo de nuestra escala: la valoración de las alteraciones que pueden presentarse a nivel emocional como consecuencia de la aparición de un hecho traumático, como es la infertilidad, que además supone un proceso estresante.

El DERA, además de informar del grado de desajuste emocional de las parejas infértiles, evalúa los recursos adaptativos de que disponen o adolecen los sujetos para afrontar la infertilidad y sus consecuencias psicológicas y psicosociales. Con el término “recursos adaptativos” hacemos referencia al conjunto de disposiciones tanto internas y estables (características de personalidad, etc.) como externas y modificables (sería el caso del apoyo social) que ayudan a los sujetos a afrontar las situaciones e intentar mantener o recuperar, en las distintas áreas vitales, el nivel de funcionamiento que presentaban antes de la aparición del suceso estresante.

¿Cuándo debemos utilizar el DERA?

Desde nuestro punto de vista, así como el de otras autoras (Klock, 1999), la evaluación psicológica a las parejas infértiles debe realizarse desde el primer momento en que acuden a las URH con el fin de poder conocer el estado emocional con el que llegan y detectar los sujetos más vulnerables a desarrollar trastornos emocionales como ansiedad y depresión. La evaluación psicológica en paralelo a la médica puede aportar información relevante al tratamiento tanto médico como psicológico de la pareja. La prevención antes que la curación es uno de los principios que la ONU define como prioritarios en la salud de las personas. Además, la infertilidad es una enfermedad crónica que, como hemos descrito, representa un impacto emocional que afecta en las distintas fases del proceso de reproducción asistida (Moreno-Rosset, 2000a; Jacob, 2003; Mora, 2005).

El DERA, al ser un instrumento de cribado, debe utilizarse en la primera fase del proceso de evaluación psicológica en la que, además de la entrevista, se aplican instrumentos de amplio espectro que permiten obtener una información general. En el caso del DERA, nos informa del grado de ajuste emocional de las personas infértiles, y además, en el mismo instrumento, evalúa los recursos adaptativos tanto personales como interpersonales que permiten afrontar dicha enfermedad. El factor Desajuste Emocional mide la presencia de sintomatología de connotaciones

depresivas y ansiosas. El factor Recursos Adaptativos agrupa por un lado los Recursos Personales como el tesón, la perseverancia, la percepción de control y la energía, aspectos específicos y necesarios en el afrontamiento y ajuste psicológico a la infertilidad, y por otro lado, los Recursos Interpersonales relativos a los apoyos tanto percibidos como obtenidos por el sujeto, a partir de la interacción de él mismo con su entorno o fuentes de apoyo (pareja, amigos, familia), y en relación a sí mismo, como por ejemplo, la afabilidad que facilita la calidad de las interacciones sociales.

¿Qué ventajas tiene el DERA?

Primero, destacaremos la rapidez y brevedad del Cuestionario. Se tarda aproximadamente 10-15 minutos en responder al DERA, y consta de 48 ítems redactados de forma clara y sencilla para que puedan ser respondidos con independencia del nivel cultural que posea el sujeto evaluado. Cada ítem tiene una posibilidad de respuesta de cinco alternativas que se gradúan de menor a mayor veracidad para el sujeto.

Los ítems no son preguntas sino enunciados que el sujeto debe contestar en que grado son ciertas o no para él. Cada enunciado está redactado en positivo y se dirige directamente a la persona que lo lee. Además, tiene la ventaja de haber conseguido un único formato aplicable a mujeres y a hombres, agilizando su administración, al no tener que estar pendiente el psicólogo de dar a cada uno el formato correspondiente, lo que

evita, además, posibles errores. La forma neutra de sus ítems se ha conseguido con la eliminación del género gramatical y la supresión de la interrogación, habiéndose sometido en el desarrollo de su correcta construcción, al correspondiente juicio de expertos.

Otra de las grandes ventajas del DERA es haber conseguido en un único test, la evaluación de dos constructos distintos, complementarios y necesarios para la orientación terapéutica de los sujetos evaluados. Por un lado, el Cuestionario informa del grado de desajuste emocional, y como constructo distinto, evalúa los recursos adaptativos, que entendemos como complementario, en el sentido de que complementa la evaluación, ofreciendo al psicólogo información de si los sujetos disponen de suficientes recursos para afrontar y superar su desajuste emocional. Además, indica qué tipo de recursos son los más desarrollados, si los propios o los externos de apoyo social. Otro aspecto a resaltar es que permite contrastar la información de cada miembro de la pareja, pudiendo orientar el apoyo o intervención psicológica de cada uno y de la pareja en su conjunto. Por otro lado, la aplicación repetida del DERA en distintos momentos del proceso de evaluación psicológica permitirá observar los cambios pre-posttratamiento psicológico y de esta forma conocer la eficacia del programa terapéutico aplicado.

Conclusiones

Por nuestra experiencia de varios años trabajando en este campo, consideramos, más que necesaria, imprescindible la presencia del psicólogo en los equipos interdisciplinarios de las URH, tanto en los centros públicos como en las clínicas privadas. La Psicología de la Reproducción debería ser una nueva subdisciplina de la Psicología de la Salud.

Con la creación del DERA hemos pretendido cubrir un vacío existente en esta área emergente de la Psicología, que hemos venido denominando Psicología de la Reproducción. Además, en su creación se ha intentado subsanar, en la mayor medida de lo posible, los principales déficits metodológicos que recoge la bibliografía sobre este tema. Por un lado está creado específicamente para poder evaluar la población infértil, además se centra en la evaluación del desajuste emocional, que no tiene una connotación psicopatológica como los instrumentos clásicos de ansiedad y depresión que han venido utilizándose hasta ahora. Por otro lado, al evaluar el desajuste emocional y, a la vez, los recursos adaptativos, reduce la cantidad de instrumentos de evaluación a aplicar. Por otro lado, permite evaluar a las mujeres y también a los hombres, ya que dispone de baremos para ambos géneros y, asimismo, compara los resultados obtenidos por ambos al ofrecer un perfil gráfico de cada miembro de la pareja en cada uno de los factores de que se compone. Finalmente, cabe

destacar, que no solamente sirve como instrumento de evaluación psicológica específico en este campo, sino que orienta al psicólogo en la intervención o apoyo psicológico necesario y adecuado en cada caso. Esta doble función es otra de sus características que aumenta su utilidad para el psicólogo clínico.

Esperamos pues que el esfuerzo iniciado en este nuevo campo de la Psicología de la Reproducción repercute tanto a los profesionales de la psicología como, a los de la Medicina de la Reproducción y, por supuesto, a todas aquellas parejas que padecen infertilidad, orientando nuestra labor profesional en pro de aumentar su bienestar y calidad de vida personal y de pareja.

Referencias

- Boyd, H. (2000). Nuevas familias: convivir con los hijos de tu pareja. Barcelona: Editorial Océano, S.L.
- Burns, L.H. (2007). Psychiatric aspects of infertility and infertility treatments. *Psychiatric Clinics of North America*, 30(4), 689-716.
- Carreño Meléndez, J., Morales Carmona, F., Sánchez Bravo, C., Henales Almaraz, C. y Espindola Hernández, J. G. (2007). An explanation of depression and anxiety symptoms in sterile women. *Ginecología y Obstetricia De México*, 75(3), 133-141.

- Cernuda, P. (2006). Madres solteras. Una decisión voluntaria. El testimonio de un nuevo modelo de familia. Madrid: La Esfera de los Libros, S.L.
- Epstein, Y. M. y Rosenberg, H. S. (2005). Depression in primary versus secondary infertility egg recipients. *Fertility and sterility*, 83(6), 1882-1884.
- Greil, A. L. (1997). Infertility and psychological distress: A critical review of the literature. *Social Science and Medicine*, 45(11), 1679-1704.
- Jiménez, I. (2005). Las familias de madres solteras solas. Barcelona: Fundació Privada Teresa Gallifa.
- Klock, S. C. (1999). Psychological Evaluation of the Infertile Patient. En L.H. Burns y S. N. Covington *Infertility Counseling. A comprehensive handbook for clinicians*. New York: The Parthenon Publishing Group.
- Mora, R. (2005). Análisis psicológico de las parejas con problemas de infertilidad. Tesis Doctoral. Madrid: Universidad Complutense.
- Moreno-Rosset, C. (2000). Ansiedad y Depresión: Principales trastornos asociados a la infertilidad. *Informació Psicològica. Revista Quatrimestral del Col·legi Oficial de Psicòlegs del País Valencià*, 73, 12-19.

- Moreno-Rosset, C. (2000a). Proceso psicológico en infertilidad: Una guía para el consejo psicológico. En C. Moreno-Rosset (Dir.) *Factores psicológicos de la infertilidad*. Madrid: Editorial Sanz y Torres, S.L.
- Moreno-Rosset, C. (2007). Memoria Final del Proyecto I+D+I La infertilidad en la mujer: aspectos psicosociales y neurobiológicos. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Instituto de la Mujer. Expte. 28/03.
- Moreno-Rosset, C., Antequera, R. y Jenaro, C. (2008). La Psicología de la Reproducción: la necesidad del psicólogo en las Unidades de Reproducción Humana. Clínica y Salud (en prensa).
- Moreno-Rosset, C., Antequera, R. y Jenaro (2008a). DERA. Cuestionario de Desajuste Emocional y Recursos Adaptativos en infertilidad. Premio TEA-2007. Madrid: TEA Ediciones.
- Jacob, L. S. (2003). El impacto emocional de la infertilidad en las fases de la reproducción asistida. *Psicología Conductual*, 11(1), 95-113.
- Varela, P. (2002). Ansiosa-MENTE. Claves para reconocer y desafiar la ansiedad (2ª ed.). Madrid: La Esfera de los Libros, S.L.
- Witkin, G. (1995). El estrés de la Mujer. Barcelona: Grijalbo.

*Dirección para la correspondencia: UNED. Dpto. de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. c/. Juan del Rosal, nº 10, 28040-MADRID

E-mail:

cmorenor@psi.uned.es

psicologiadelareproducción@psi.uned.es

REUNIONES CIENTÍFICAS

VII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)

Lugar: Benidorm (España)
 Fecha: 18 al 20 de Septiembre de 2008
 Organización: SEAS
 Información:

Tel. (34) 91 394 31 11
 Tel. (34) 91 394 30 23
 Tel. (34) 91 394 30 24
 Fax (34) 91 394 31 89

E.Mail: seas.cong@psi.ucm.es
<http://www.ucm.es/info/seas>

29th Stress and Anxiety Research Society Conference

Lugar: Bloomsbury (Londres)
 Fecha: 16 al 18 de Julio de 2008
 Organización: STAR
 Información:

<http://www.bbk.ac.uk/psyc/star/>

29th International Congress of Psychology

Lugar: Estocolmo (Suecia)
 Fecha: 20 al 25 de Julio de 2008
 Organización: International Union of Psychological Science (IUPsyS)
 Información:

<http://www.icp2008.de/searchresult.jsp>

11th European Congress of Psychology

Lugar: Oslo (Noruega)
 Fecha: 7 al 10 de Julio de 2009
 Organización: European Federation of Psychologists' Association (EFPA)
 Información:

<http://www.ecp2009.no/hjem.cfm>

14th European Congress of Work and Organizational Psychology

Lugar: Santiago de Compostela
 Fecha: 13 al 16 de Mayo de 2009
 Organización: European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP)
 Información:

<http://www.eawop2009.org/>

SI TIENE USTED CONSULTA Y DESEA QUE LE REMITAMOS PACIENTES, POR FAVOR ENVÍENOS LOS SIGUIENTES DATOS

(Sólo para miembros de la SEAS)

Nombre: _____

Apellidos: _____

Denominación y domicilio del

Centro: _____

Teléfono: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Horario de atención: _____

Especialidades:

Adultos () Adolescentes () Niños ()

Áreas de intervención:

*** Adjuntar Currículum

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN EN LA S.E.A.S.

EJEMPLAR PARA ENVIAR A:
 Sociedad Española para el Estudio
 de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)
 Facultad de Psicología. Buzón 23
 Universidad Complutense de Madrid
 Campus de Somosaguas. 28223 Madrid



Nombre y apellidos:.....
 N.I.F.....Calle/Plaza:.....C.P.:.....
 Ciudad:.....Provincia:.....Tlfs.:.....
 Fax:.....E-Mail:.....
La cuota anual es de 75 Euros.

CUPÓN DE DOMICILIACIÓN BANCARIA

Titular de la cuenta:.....
 Banco o Caja de ahorros:..... Agencia nº:.....
 Domicilio:.....C.P.:.....Ciudad:.....
 Provincia:.....

Fecha (para banco):
 Firma (indispensable):
 Muy Sres. Míos:
 Les ruego que a partir de la presente, y hasta nuevo aviso,
 adeuden en mi c.c./libreta antes citada los recibos de
 D./Dª.....
 ..presentados por la Sociedad Española para el Estudio de la
 Ansiedad y el Estrés (S.E.A.S.)

Libreta o c.c. nº: _____
 clave entidad oficina D.C. nº de cuenta

TARJETA VISA
 Tarjeta nº : _____
 Fecha de caducidad (final de: mes y año): ____/____/____

Los Socios de la S.E.A.S. reciben gratuitamente y sin cargo alguno la revista *Ansiedad y Estrés*

OBJETIVOS

Uno de los objetivos fundamentales de la SEAS (Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés) es promover el desarrollo de actividades científicas relacionadas con su campo de estudio, así como organizar y promover actividades y servicios comunes de interés para los asociados, de carácter científico y profesional. En 1966 se celebró el I Congreso, que obtuvo una fuerte repercusión en ámbitos académicos, profesionales y medios de comunicación. En él se presentaron más de 120 trabajos procedentes de 30 universidades y otros centros españoles y extranjeros. En el II Congreso (1969) se presentaron más de 190 trabajos procedentes de 30 universidades y otros centros de 10 países diferentes. El IV Congreso fue en el año 2002. Contó con la participación de 32 universidades, así como otras instituciones, asociaciones, entidades, centros públicos y privados de España, Portugal, Chile, Uruguay, Centroamérica, Argentina, Brasil, Francia, Italia, El Salvador, Colombia, Ecuador, México y El Salvador. El VII Congreso se celebrará los días 18-20 de Septiembre de 2008 en Benidorm pretendiendo de nuevo reunir a aquellas personas que están interesadas en el estudio de la ansiedad, el estrés y otras emociones, desde las diversas áreas de la psicología. **Están invitados a participar, tanto miembros como no miembros de la SEAS.** Este VII Congreso posee un carácter internacional, contando con conferencias españolas y extranjeras que se encuentran entre las mejores especialidades en esta área, además de un buen número de ponencias de carácter científico y profesional de alto nivel de estudio. Los contenidos del congreso se estructuran en:

- **Conferencias plenarias.**
- **Simpósios o Sesiones Temáticas**
- **Comunicaciones (Orales y Poster)**
- **Boletín de las Comunicaciones o Sesiones Temáticas girarán en torno a las Comunicaciones de trabajo que actualmente integran la SEAS.**
- **Emociones y Salud**
- **Ansiedad y Estrés en el Ambiente Educativo**
- **Ansiedad Laboral**
- **Emociones y Estrés en el Medio Ambiente**
- **Emociones y Psicofisiología**
- **Ansiedad y Estrés en las Adicciones**
- **Estrés Posttraumático y Malos Tratos**
- **Inteligencia Emocional**

Se presentarán además de este núcleo grupo de actividades que constituirán el programa de actividades de este congreso: un taller de aprendizaje, que posibilite el encuentro y la comunicación entre los participantes, fomentando durante estos días las reuniones abiertas de las distintas comisiones de trabajo, con el fin de dar a conocer sus objetivos a todas las personas interesadas.

La fecha límite para el envío de trabajos es el día 30 de Abril (ver la página web: <http://www.ucom.es/infod/seas/Conferencia/>)

Secretaría del Congreso

Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)
 Facultad de psicología. Buzón 23,
 Universidad Complutense de Madrid
 Campus de Somosaguas
 28223 Madrid
 Nº de Teléfono: 91-394.30.23
 91-394.30.24
 E-Mail: seas.com@psl.ucom.es
 E-mail: reservas.meliá.benidorm@solmelia.com
 Internet: <http://www.ucom.es/infod/seas>

Sede del Congreso

Hotel Meliá Benidorm

Avda. Severo Ochoa, 1
 03503 Benidorm (Alicante)
 C/ Gamba, 4
 03503 Benidorm (Alicante)
 Tel.: 96-686.60.80 (6 líneas)
 Fax: 96-680.40.00
 96-680.41.11
 e-mail: reservas@viajeshispania.es
<http://www.viajeshispania.es/>
 Responsable: Isabel Gil
 Tarifas concertadas para los congresistas

VII CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS

SEAS - 2008

Benidorm (Alicante)

18, 19 y 20 de Septiembre

Hotel Meliá Benidorm ****



Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)

Facultad de Psicología. Buzón 23. Universidad Complutense de Madrid

Campus de Somosaguas

28223 Madrid

Tel.: 91-394 31 11

Fax: 91-394 31 89

E.Mail: seas@psi.ucm.es

http://www.ucm.es/info/seas

Depósito Legal: M-40524-1998



VII CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SEAS

Presidente Ejecutivo: Prof. Dr. Antonio Cano Vindel
Presidente del Comité Científico: Prof. Dr. Juan J. Miguel Tobal

Comité Científico: Dr. Américo Beaulieu, Dr. Antonio Cano Vindel, Dr. M. Y. Espinosa, Dr. Jordi Ferré Castro, Dr. Alba Garrata, Dr. Enrique S. T. Abascal, Dr. Nur Fontanizaga, Dra. Nur Fontanizaga, Dr. Jesús Riquelme Martín, Dr. Paul C. Schmidt, Dr. C. D. Spielberger

Comité Organizador: Dra. M. Isabel Casado, Dr. Pedro Ferré, Bernadette, Dr. Héctor González Ordóñez, Dr. José R. Hernández, Dr. Jesús Martín García, Dra. M. Victoria Mestre, Dra. M. J. Miguel Tobal, Dr. M. J. Miguel Tobal, Dr. José Riquelme Martín, Dra. María Redondo, Dr. Albert Suredá

Secretaría Científica: Dra. Iciar Truarezaga, Vanessa Fernández, Juan Ramos
Secretaría Organización: Olga Truarezaga, Martín Saquero, Julia Vida

Entidades Colaboradoras: Ministerio de Educación y Ciencia, Ayuntamiento de Benicarlo, Universidad Complutense de Madrid, Universidad Miguel Hernández, Facultad de Psicología, U. de Valencia, Facultad de Psicología, U. de las Balears, Colegio Oficial de Psicólogos de Mallorca, La Caixa

HORA DE INSCRIPCIÓN AL CONGRESO Para enviar a la Secretaría del Congreso

Apellidos:
Nombre:
Dirección:
Población:
Provincia:
Tel.:
E-Mail:
Institución:

¿Presenta algún trabajo al congreso? SI NO
En caso afirmativo, ¿cuántos trabajos lleva Vd?

Table with 3 columns: Categoría, Hasta 10 Mayo, Desde 11 Mayo. Rows: Miembros de la SEAS (170 euros, 220 euros), Estudiantes (*) (130 euros, 230 euros), No miembros SEAS (230 euros, 305 euros)

Forma de pago:
Mediante transferencia bancaria (*) a la cuenta corriente nº 2100-5920-21-0200010104. La Caixa.
Mediante Tarjeta de Crédito VISA (rellenase el número de la tarjeta, la fecha de caducidad y firma del titular de la tarjeta).
Tarjeta Visa **

Fecha de caducidad:
Nombre del titular de la tarjeta:
Firma:

*) Si desea realizar un trabajo de investigación...
**) Si desea realizar un trabajo de investigación...

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN EN LA SEAS.

EUJEMPLAR PARA ENVIAR A: Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS) Facultad de Psicología, Buzón 23 Universidad Complutense de Madrid Campus de Somosaguas, 28223 Madrid



Nombre y apellidos:
N.I.F.:
Calle / Pasa:
Ciudad:
Tel.:
Fax:
E-Mail:

Título de la cuenta:
Banco o Caja de Abasco:
Domicilio:
C.P.:
Muy Siles, Miro:
c.c.c. / número de cuenta:
presentación autorizada por la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)

Fecha (para correo):
Firma (incluya nombre):

clave entidad:
D.C.
nº de cuenta

TARJETA VISA Nº:

Los Socios de la SEAS, reciben gratuitamente y sin cargo alguno la revista Ansiedad y Estrés

